

鶴岡市



こころの健康相談

こころの健康について、さまざまな相談に応じます。

「最近、眠れない日が続いている」「気分が沈んで元気がない」など、
お困りの方は、ひとりで悩まずにお話してみませんか。

予約制・相談無料



曜日 おおむね **毎週水・金曜日**

時間 ①9:15～ ②10:30～ ③13:15～ ④14:30～
※相談時間は原則1時間となります

会場 鶴岡市総合保健福祉センターにこ♥ふる（鶴岡市泉町5-30）

対象 鶴岡市にお住まいの方

内容 **個別相談** 担当：看護師、精神保健福祉士

※相談された方の秘密は守られます

案内図



まずはお気軽に
お問い合わせください



予約・問合せ先

鶴岡市健康課（にこ♥ふる内）

電話：0235-35-0156（直通）