

こころの健康相談



こころの健康についての相談に応じます。

「ここ2週間で、眠れない日が続いているが、受診するか迷っている」

「死にたい気持ちが消えない」

お困りの方は、ひとりで悩まずにお話してみませんか。

電話予約・相談無料



曜日 おおむね **毎週水・金曜日**

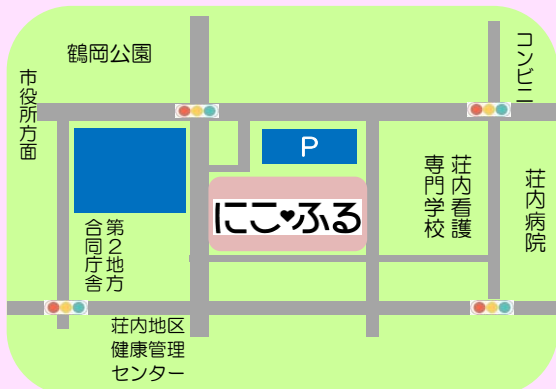
時間 ①9:15～ ②10:30～ ③13:15～ ④14:30～
※相談時間は原則1時間となります

会場 鶴岡市総合保健福祉センターにこ♥ふる(鶴岡市泉町5-30)

対象 鶴岡市にお住まいの方

内容 面接による**個別相談** 担当:看護師、精神保健福祉士
※相談された方の秘密は守られます

案内図



まずはお気軽に
お問い合わせください



予約・問合せ先

鶴岡市健康課(にこ♥ふる内)

電話:0235-35-0156(直通)