

つるおかししょうがいしゃそだんしえんせんたー 鶴岡市障害者相談支援センター にこころ



れいわ5ねん4がつ つるおかししょうがいしゃそだんしえんせんたー とも さろん となり

令和5年4月より鶴岡市障害者相談支援センターにこころと共にサロンも隣の

つるおかししゃかいふくしきょうぎかいつるおかふくしせんたーない いてん ふりーすぺーす せっち

鶴岡市社会福祉協議会鶴岡福祉センター内に移転し、フリースペースとして設置

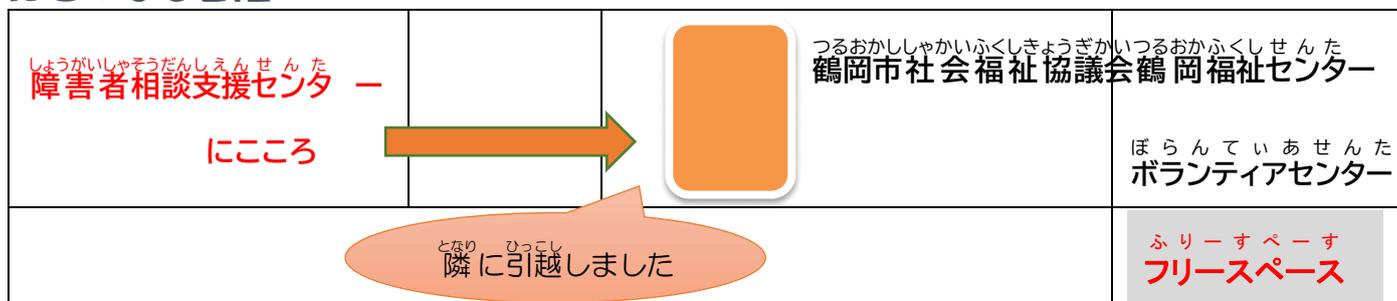
されました。



にこ♡ふる2階

にこころ入口

フリースペース



にこ♡ふる3階トレーニングルームでの ★軽運動★ 再開します

まいつきだい3すいようびごぜんかいさい
毎月第3水曜日午前開催

- ・利用時間を10:00~10:40と10:50~11:30の2グループに分けます。
- ・各グループ8人までの利用になります。
- ・受付は、2週間前からの先着順になります。電話でお申込みください。
- ・当日は上履き、水分補給等、運動に必要な物を持参してください。上履きは必ず使用してください。
- ・事業所での申込、個人のお申込みも可能です。お気軽にお問合せください。



【鶴岡市障害者相談支援センターにこころ】
住所：鶴岡市泉町5-30（鶴岡市総合保健福祉センターにこ♡ふる2階）
電話：0235-25-2795 FAX：0235-25-2476
開設日・時間 平日8:30~17:15（土日・祝日・年末年始休み）