

ペアレント・トレーニング連続講座

ペアレント・トレーニングは、お子さんの行動を理解するためのヒントや、より良いかわり方を学ぶことで、楽しく子育てができるように支援する保護者向けのプログラムです。お子さんの行動への対応に関する講義と、その内容を実践するための演習から構成されており、テーマは段階的に進んでいきます。子育ての悩みを共有しながら、お子さんと向き合うためのヒントがたくさんあります。この学びの機会を通しあたたかな親子関係が育まれ、お子さんの成長につながることを願っています。ぜひご参加ください。

日 程 令和7年6月～11月まで **全6回**（※基本的にすべてのプログラムへの参加が必要です）

場 所 鶴岡市総合保健福祉センターにこ♥ふる 3階 大会議室

対 象 鶴岡市在住でお子さんの発達に不安がある **保護者**（※託児はありません）
（お子さんの年齢は概ね3歳から小学校2年生まで 講座への参加は保護者の方のみ）

講 師 合同会社ハウスカ 代表 佐藤 広明 氏

定員 15名

	日 時	講義テーマ
第 1 回	6月25日（水） 10時～12時	オリエンテーション 「発達の気になる子どもとペアレント・トレーニング」
第 2 回	7月18日（金） 10時～12時	「子どもの行動を観察して3つに分けよう」 子どもの行動の3つのタイプ分け
第 3 回	8月20日（水） 10時～12時	「子どもの行動のしくみを理解しよう」 子どもの行動理解（行動のABC）
第 4 回	9月26日（金） 10時～12時	「楽しくほめよう-環境調整と親子タイム-」
第 5 回	10月14日（火） 10時～12時	「子どもが達成しやすい指示を出そう」 子どもが達成しやすい指示の出し方 （予告→CCQ→ほめる、25%ルール）
第 6 回	11月26日（水） 9時45分～12時	「待つからほめよう -上手な注目の外し方-」

参加者の声

同じ悩みを持つ
親御さんたちと
出会えてよかった！

穏やかな気持ちで
子どもと接する
場面が多くなった

学んだことを
おうちで実践したら
親も子も笑顔で過ごす
時間が増えた☺

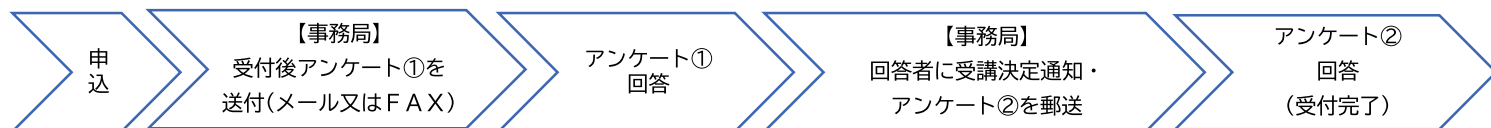
◆参加には事前申し込みが必要です。申込方法と受付の流れは裏面をご確認ください◆

【問合せ先】鶴岡市障害者相談支援センターにこころ

電話 0235-25-2794 e-mail shogai-c@shk01.jp

申込方法と受付の流れ

【受付開始】5月12日(月)9時【締切】6月6日(金)17時



申込：①【Google フォーム】または

②【FAX】を送信してください。



※受付開始前は、お申込みできませんので
ご注意ください。

<https://forms.gle/cbPTJh9ZrMx43iGG7>

- 受付は基本的に先着順となります。受付後、メールまたはFAXにてアンケート①(申込動機等)を送付しますのでご回答ください。順次、受講決定通知書とアンケート②(子育てに関する訓練開始前アンケート)を送付します。アンケート②を回答いただいた受講決定者が定員の15名に達しましたら、受付終了とさせていただきます。申込のみでは受講決定となりませんのでご注意ください。
- 締切時点で定員に余裕がある場合は、参加対象年齢以外の方の受付を調整し連絡させていただきます。
- アンケートには、受講希望理由やお子さんの行動で困っていることなどご回答いただきます。

令和7年度「ペアレント・トレーニング連続講座」

【FAX申込書】 障害者相談支援センターにこころ行き(添書不要)

FAX 番号 0235-25-2476

(申込日) 令和7年 月 日

* 印欄は必ずご記入ください。個人情報講座においてのみ使用し事務局にて管理いたします。



(ふりがな) 参加者氏名 *	()	お子さんとの 続柄	
住 所 *	鶴岡市		
電話番号(日中連絡がつく番号) *			
FAX番号(アンケート送付先に FAXを希望する方は必ずご記入ください)			
メールアドレス *	(受信可能なメールアドレスをご記入ください)		
お子さんの年齢・学年 *	(歳) 年少・年中・年長・小1・小2・その他()		
連絡事項等をご記入ください。			

【主催】鶴岡市障害者地域自立支援協議会 発達障害部会

【事務局】鶴岡市福祉課障害福祉係・鶴岡市障害者相談支援センターにこころ