

定員
20名

あなたの力 地域で生かしてみませんか！

受講料
無料



地域の通いの場



浜っこマルシェ(買い物支援)

日程 ※詳細裏面

① 座学・実技(全3回)

7月30日(水)

9:45~14:40

7月31日(木)

13:30~16:10

8月29日(金)

13:00~16:50

② 通いの場見学会

8月1日~28日のうち

平日1日 1時間30分

担い手 養成研修会

令和7年度

対象

地域で自分の力を生かしたい方
ボランティアに興味・関心のある方
原則として、
全カリキュラムを受講できる方

会場

① 鶴岡市総合保健福祉センター
にこふる(鶴岡市泉町5-30)

3階

大会議室(7/30・31)

栄養指導研修室(8/29)

② 鶴岡市内

【申込締切】

7月23日(水)

※定員になり次第
締め切ります。

【申込方法】 電話またはFAXでお申込みください。

【申込・問合せ先】 鶴岡市 健康福祉部 地域包括ケア推進課(鶴岡市馬場町9-25)
電話 0235-29-4180(直通) FAX 0235-29-5658
e-mail houkatsukea@city.tsuruoka.yamagata.jp

切り取り線

「担い手養成研修会」受講申込書

フリガナ 氏 名	郵便番号	住所(自宅)	連絡先	ご希望のコースを お選び下さい。
				☐ 全コース ☐ 生活支援コース ☐ 通いの場づくりコース
				☐ 全コース ☐ 生活支援コース ☐ 通いの場づくりコース

※ ご連絡先は、通いの場見学会に同行する地域の第2層生活支援コーディネーターと共有させていただきますので、予めご了承くださいませようお願いいたします。

【 担い手養成研修会とは 】

年齢を重ねると、誰でも少しずつ生活に人の手助けが必要になってきます。そんな時「お互い様」で、少しでも助け合えたら嬉しいですね。

鶴岡市では、誰もが住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるよう、「お互い様」のちょっとした助け合いに参加してもよいと考える方を対象に、担い手活動を基礎から学ぶことのできる研修会を開催しています。

ボランティア活動に興味がある方、時間に少しゆとりができて「新しいことに挑戦してみたい」という方、ぜひ一緒に学んでみませんか？

【 当日のカリキュラム（予定） 】

研修年月日	受付時間	研 修 時 間	研 修 内 容	生活支援 コース	通いの場づ くりコース
(1日目) 7月30日（水）	9:30	9:45～10:00 (15分)	開講式 オリエンテーション	○	○
		10:00～11:00 (60分)	これからの地域包括ケアについて	○	○
		11:10～12:10 (60分)	ボランティア活動について	○	○
	昼 食（各自） ・ 休 憩				
		13:10～14:10 (60分)	高齢者の理解	○	○
(2日目) 7月31日（木）		14:10～14:40 (30分)	携帯修了証用写真撮影	○	○
	13:15	13:30～15:00 (90分)	介護予防の「通いの場」運営について （軽運動あり）		○
		15:10～16:10 (60分)	活動事例紹介		○
8月1日（金） ～ 8月28日（木）	「通いの場」見学会（期間中1日 1時間30分）日時・場所は別途連絡				○
(3日目) 8月29日（金）	12:45	13:00～14:30 (90分)	生活援助について	○	
	14:30	14:40～15:50 (70分)	認知症サポーター養成研修カリキュラム	○	○
		15:50～16:10 (20分)	認知症高齢者等見守りサービス事業の概要		
		16:20～16:50 (30分)	修了式・修了証交付（登録）	○	○

- ※ 全課程受講が基本ですが、希望に応じて「生活支援コース」と「通いの場づくりコース」のどちらかを選択することも可能です。
- ※ コース選択した場合は、「生活支援コース」は生活援助のみに従事できることとし、「通いの場づくりコース」は通いの場の運営のみに従事できることとします。