



令和8年度 担い手養成研修会

年齢を重ねると、誰でもちょっとしたお手伝い（電球交換やごみ出し等）が必要になってきます。そんな時、「おたがいさま」で少しでも助け合えたら嬉しいですね。誰もが住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるよう、「おたがいさま」の助け合いをしてみたいという方に学んでほしい研修会です。

あなたの少しの「時間」や「やさしさ」を地域のために活かしてみませんか！

1 日目

9/24(木)9:30～15:30

ボランティア活動や認知症に関する基礎知識等を学びます。

2 日目

10/9(金)13:00～16:15

通いの場の運営や生活援助の技術等を学びます。

3 日目

11/11(水)13:00～15:30

実際に活動している団体等の事例を紹介します。

※都合により、時間帯が変更になる場合があります。 詳細は、【申込・問合せ先】へご連絡ください。

場 所 鶴岡市総合保健福祉センター にこふる（鶴岡市泉町 5-30）3階栄養指導研修室

体験学習

10/13(火)～11/10(火)の期間中、1日1時間30分

通いの場見学会または生活援助の実習を行います。（鶴岡市内）

定 員

20 名

**受講料
無料**

お申込み お問合せ

【申 込 方 法】電話またはFAX(下記の申込書)でお申し込みください。

【申込・問合せ先】鶴岡市 健康福祉部 地域包括ケア推進課(鶴岡市馬場町 9-25)

電 話 0235-29-4180(直通) FAX 0235-29-5658

e-mail:houkatsukea@city.tsuruoka.yamagata.jp

「担い手養成研修会」受講申込書

申込締切▶9月11日(金)

フリガナ 氏 名	郵便番号	ご住所(自宅)	連絡先(電話番号等)

※ ご連絡先は、通いの場見学会または生活支援の実習に同行する地域の第2層生活支援コーディネーターと共有させていただきますので、予めご了承くださいますようお願いいたします。