

第1部 基調講演

講師

せいの さとし

清野 諭 氏

山形大学Well-Being研究所
行動科学部門助教



第2部 活動発表

さくらカフェ
(第二学区)

サークルわわわ
～笑和輪～
(第五学区 大宝寺町)

お申し
込み

お問
合せ

鶴岡市健康福祉部
地域包括ケア推進課

電話 ▶ 0235-29-4180

FAX ▶ 0235-29-5658

電話またはFAXでのお申込みになります。

FAXでのお申し込みは裏面
をご利用ください。

令和7年

11月22日(土)

13:30～16:00 (受付13:00～)

会場: 出羽庄内国際村

伊勢原町8-32

参加費
無 料

申込
締切

11月19日(水)まで

受付時間: 月～金 [8:30～17:00]

令和7年度 鶴岡市地域支え合い活動研修会

支え合いのまちづくり
～自分らしく生きるために
食べる・動く・つながる～

せい の さとし
清野 諭 氏

山形大学Well-Being研究所
行動科学部門助教

略歴・活動歴

2013年に筑波大学大学院人間総合科学研究科スポーツ医学専攻修了後、日本学術振興会特別研究員を経て、2015年より東京都健康長寿医療センター研究所社会参加とヘルシーエイジング研究チーム研究員。

2024年4月より、地元である山形大学に着任。東京都健康長寿医療センター研究所社会参加とヘルシーエイジング研究チーム非常勤研究員。博士(スポーツ医学)。日本疫学会上級疫学専門家。



さくらカフェ
(第二学区)



サークルわわわ
～笑和輪～
(第五学区大宝寺町)

鶴岡市みゆき通りのシェアキッチンを利用し、仲良し3人組でおいしいうどんとコーヒーを提供するカフェを始めました。自分達も楽しく活動しながら、地域の交流や憩いの場を提供しています。

孤独を感じる人が少しでも減ってほしいという想いから、町内会長さん、民生委員さん、永寿荘生活支援コーディネーターさんの協力のもと令和4年10月に立ち上げました。月1回、地域の方による紙芝居、つるおか元気体操、まぐまぐでゅ〜体操、お菓子を食べながらお茶飲みを実施しています。

鶴岡市地域支え合い活動研修会参加申込

申込締切▶11/19(水)

鶴岡市健康福祉部地域包括ケア推進課行き

FAX番号▶0235-29-5658

フリガナ お名前	ご住所	ご連絡先 (電話番号)
フリガナ お名前	ご住所	ご連絡先 (電話番号)
フリガナ お名前	ご住所	ご連絡先 (電話番号)