

12.26（sat）

14:00-17:00

入場無料

TAKAMI NAOKO
MATU-RA YUTAKA
SIBUYA MITSUNORI
MURAYAMA DAICHI
ORITA RYUTARO
DOKI KAREN

トーク＆交流会

ディスカバつるおか

会場：鶴岡市先端研究産業支援センター レクチャーホール/ 定員30名

「ヒトを知って、鶴岡を再発見する」をテーマにトーク＆交流会「ディスカバつるおか」を開催します！　知っているようで知らない、『地元・鶴岡を、ディスカバ〈再発見〉する』。そして、『つながりを作る』機会にしていただければと思います。

WELCOME！　近隣の市町の方も！どんな方もご参加いただけます。

帰省者/市民/移住者

事前申し込みをお願いします。

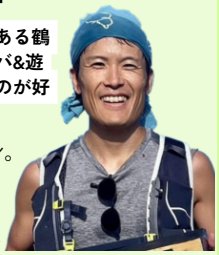
主催：鶴岡市地域振興課

企画・運営：NPO法人 自然体験温海コーディネット　問 Mail：info@gb-atsumi.jp　TEL：050-1724-2727

ゲストスピーカー

鶴岡・庄内で、地域を盛り上げているゲストをお招きし、
〈鶴岡のいま〉〈多様な生き方や働き方〉等のお話をしていただきます。
詳しいプロフィールは、イベントページからご覧いただけます。

織田 隆太郎（おりた りゅうたろう） Iターン



週末は四季折々な自然、魅力ある鶴岡のディープな人をディスカバ&遊び尽くして、温泉に直行するのが好きです。

1996年生まれ。広島県出身。
静岡大学農学部卒業、
東北大学大学院を修了後、
2022年にSpiber株式会社への入社を機に山形県鶴岡市へ移住。研究開発に従事する傍ら、登山やサイクリングなど、この土地ならではの暮らしを多角的に楽しんでいる。

高見 尚子（たかみ なおこ） Iターン



子育て、しごと、ともに健やかに、と掲げつつ、間に合わなーい！と駆け足な日々です。

鶴岡市の焼き菓子と蒸しパンのお店「つちとね」の店主。
2022年に東京から夫婦で移住し、同年に出産。
現在4歳児の母。地産の小麦や果実を使った軽食のような菓子づくり。子育て、しごと、ともに健やかに。小さく事業を始めたいかたの支援もはじめました。

マツーラ ユタカ Uターン



鶴岡の奥深い魅力と、（大変なところも含めて…）リアル移住ライフについてお話しましょう！

東京時代は料理研究家やライターとして活動。現在は妻ミスミノリコともに、カフェ＆セレクトショップ「manoma」を営む。在来作物を活かした季節のごはんをお出ししたり、ものづくりの作家やアーティストなどをお招きし、暮らしを豊かにする「体験」を届けている。

渋谷 満徳（しぶや みつのり） Uターン



会場でお会いできるのを楽しみにしています！

鶴岡市田麦俣（旧朝日村）出身。一般社団法人田麦の郷　外部役員。TMGフィットネス株式会社
代表取締役。
スポーツと観光、歴史の分野から鶴岡市の活性化を目指して活動しています！

土岐 花恋（どき かれん） Uターン



美味しい人参が食べたくて地元に戻ってきた私ですが、気づけばいろんなことに挑戦する毎日です！

地元の土地を「私がどうにかしなきゃ」という思いで地元へ。知り合いの農業のマーケティングやSNS発信をサポートする傍ら、2026年からオーダースーツブランド「mostQbk」をスタート。リレー・フォー・ライフ・ジャパンやまがたの実行委員としても活動し、分野を越えて人と地域の新しい可能性を広げている。

村山 大知（むらやま だいち） Uターン



自身のUターン経験や鶴岡での活動を通じて感じる可能性を、同世代の皆さんと気軽に語り合いたい。

1995年、山形県鶴岡市生まれ。
「山形を編集する」をテーマに地域の食や商品を届ける「LOCAL MARKET」を運営。荘内大祭「夜音祭」や鶴岡公園でのイベントの企画・運営に携わり、イベントMCとしても活動。さまざまな角度から、地域の魅力に触れるきっかけをつくっている。

イベントの楽しみ方





STEP1 話を聞きたいゲストを3人選ぶ

STEP2 30分×3回のテーブルトークに参加

STEP3 「ディスカバ！」を共有

スケジュール

13:30	開場・受付
14:00	オープニング （アイスブレイク、ゲスト紹介）
15:00	テーブルトーク （30分×3回　休憩ありマス）
16:50	振り返り
17:00	終了（~17:30 フリー交流タイム）

移住者・転勤・進学
帰省者・市民・どなたも！！

ご参加お待ちしています

