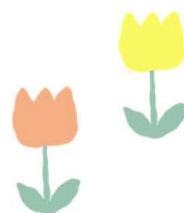




より良く生きるための

# やまがた終活セミナー in 鶴岡

人生100年時代と言われる今、私たちはより長くそしてより良く生きるための準備が必要です。「まだ先のこと」と思っている終活。けれど、準備時間がたっぷりの“今”だからこそ始めるチャンスです。終活の基本から実践までやさしく学べる終活セミナーを開催します。



開催 **8/12 (水)** 受付 12:30~13:00

会場：鶴岡市総合保健福祉センター  
にこ・ふる 3階大会議室 セミナー 13:00~15:15

先着：50名

参加費：無料

## ・講演「終活の始め方」

財産管理や相続の注意点、葬儀の落とし穴など、ここでしか聞けない話が多数

## ・実践「エンディングノートを書こう」

これからやりたいこと、やらなければならないことを整理してみましょう



講師 佐々木悦子

(一社)日本エンディング  
サポート協会 理事長



## 個別相談会15:15~16:15

各分野の専門家に10分程の個別相談ができます。ご希望の方は、セミナー申込時に相談希望の旨をお伝えください。先着順で、各分野5名ずつ受け付けいたします。

- ・不動産の利活用など(全日本不動産協会)
- ・相続・登記など(司法書士会)
- ・解体(解体工事業協会)



## 申込方法 ※当日参加可

以下のいずれかの方法で8月5日(水)までお申し込みください。

申し込みの際は、氏名、住所、年代、連絡先をお伝えください。個別相談をご希望の方は、申込時に相談内容をお伝えください。

- ・メールで申込み⇒[tokei@city.tsuruoka.yamagata.jp](mailto:tokei@city.tsuruoka.yamagata.jp)
- ・電話で申込み⇒☎ 0235-35-1315