

令和4年と鶴岡市市民まちづくり活動促進事業(鶴岡まち活)

# つるおか運動遊び促進事業

庄内運動遊びプロジェクト  
(特定非営利活動法人やまごや)  
平向正包

# 1. 取り組みの背景・事業目的

## 【実施背景】

- ・ゲームなどの普及により、子供は運動不足になっている。
- ・運動不足は、体力の低下のみならず、運動、認知機能の発達にも影響を及ぼしており、さらには、ストレスにも影響を与えている
- ・運動が苦手な子供や障害がある子供は、その特徴により、運動機会がより減少する可能性が高く、二重に発達が阻害され、ストレスを抱えやすい可能性が高い。  
→全ての子どもが、幼少期から、楽しく、身体を動かす体験を積む事は、運動不足の解消のみならず、子どもたちの発達の促進、生涯にわたる健康増進に寄与する。

## 【事業目的】

障害や運動の得意不得意に関わらず、子どもたちが「身体を動かすことの楽しさ」を実感できる機会を市民とともに作ることを目的とする。

## 2.実施計画

- ・保育園、学童保育、児童発達支援事業所、放課後等デイサービス事業所等の児を対象に、運動遊びを実施する。
- ・場所は、対象事業所の有するホールや体育館、もしくは、鶴岡市体育館とすし、一回1時間程度の運動遊びを行う。
- ・内容は、「バルシューレ」というドイツのボール運動遊びや、体幹機能を高めることを目的とした運動を実施する。普段の保育などに活かせるように対象事業所職員と共に実施する。
- ・参加する子供の保護者や開催事業の地域住民もしくは、鶴岡市の高校生など、市民にボランティアを募る。

# 3.実施状況

## ○実施日時・施設名(参加人数)

- ① 令和4年8月22日 栄保育園(12人)
- ② 令和4年8月9日 みんなのそら、みんなのにじ(23人)
- ③ 令和4年9月12日 ちわら菜の花子ども園(24人)
- ④ 令和4年10月18日 貴船保育園(22人)
- ⑤ 令和4年10月24日 第三学区学童保育の会(20人)
- ⑥ 令和4年11月16日 鶴岡市立あおば学園(12人)
- ⑦ 令和5年1月17日 くしびき東部保育園(12人)
- ⑧ 令和5年1月31日 いずみ保育園(20人)
- ⑨ 令和5年1月23日 研修会:南部児童館、学童保育園(23人)

### 3.実施状況(③ちはら菜の花子ども園)



### 3.実施状況(⑥鶴岡市立あおぼ学園)





### 3.実施状況(⑦くしびきき東部保育園)



# 4.事業の成果と今後の課題

## 【事業の成果】

- 事業全体では、計9回実施し計168名の参加があった。
- 「僕には無理」とあきらめてしまいがちな子供も、チャレンジできて楽しかったと話していた。障害や運動の得意不得意に関わらず、身体を動かすことの楽しさを実感する機会を提供できた。
- 研修会を開催するとともに、一緒に取り組むことで園のあそびにも取り入れていきたいとの声も聞かれ、保育者も勉強になる機会となった。
- 市民ボランティアからは、「子供と遊べて楽しかった」という声や、保護者からは「子供との関わり方、コミュニケーションの取り方を身近で学ぶことができた」との声が聞かれ、保護者や関係機関を含め協働し、地域の中で身体を動かす機会を創出することができた。

## 【今後の課題】

より広く、事業を周知することに注力し、参加費用を施設から集め、運営資金の一部に充当することを検討し、事業の持続可能性を高める。