



9月 学校給食だより

あつみっこ給食センター
令和8年度 家庭用



「もしも」のときの食を考えよう

地震や台風など大きな災害が起こると、電気やガス、水道などのライフラインが止まってしまうと、お店で商品が買えなくなってしまうと、いつものように水や食べ物を手に入れることが難しくなります。いざというときに困らないように、家庭で水と食べ物を備えておくことが安心です。最低3日分、できれば1週間分を、家族の状況に合わせて用意し、定期的に見直すようにしましょう。

「ローリングストック」・・・ 日常的に食料品を少し多めに買い置きし、使ったら買い足す



お彼岸にお供えるおはぎは、日本の伝統的な食文化です。



おはぎ

