

保健だより



R4.4.8 NO.1 2.3年生号 鶴岡市立朝日中学校

保護者の
方へ

保健関係書類のご記入をお願いします！

進級おめでとうございます。春休み中のお子様の健康管理、どうもありがとうございました。

さて、定期健康診断を前に、各種保健関係の書類を配布しました。これからの健康診断や日常の健康管理等に必要かつ活用させていただくものです。何かとお忙しいところ、申し訳ありませんが、内容をご覧になり、ご記入をよろしくお願いいたします。その他の文書についてはお読みください。

今年度も、学校保健に関しましても、どうぞよろしくお願いいたします。

《提出していただくもの》

- ①「結核検診問診票」 ②「貧血検査同意書」※押印忘れずに！

4月11日（月）まで、ピンクの封筒に入れて提出をお願いします。

2・3年生の
みなさん

進級おめでとうございます！

新しい出会いや環境に、不安と緊張、そして期待にと心膨らませていることでしょう。慣れるまでは疲れやすく体調を崩すこともあります。早めの休養を心がけ、元気な1年にしていきましょう！

自分の体を知ろう そして 大切にしていこう！

自分の体のことをよく知り、自分の命も体も、そして他の人の命も体も、大切にしていきましょう。健診を休まず受けられるように、健康管理をしっかりとしましょう。

	月 日	検査項目	時 間	対 象	場 所
4月	11日（月）	身体計測	9:35~10:25	全校生徒	やまびこ（男子） 保健室（女子）
		視力検査			各教室前廊下
		聴力検査		1・3年生	技術室
	20日（水）	内科検診	13:25~14:40	全校生徒	保健室
	25日（月）	尿検査	登校後提出	全校生徒	保健室
		心電図検査	9:15~10:00	1年生	保健室
		貧血検査	9:15~10:45	同意者	やまびこホール
	27日（水）	耳鼻科検診	13:25~13:45	全校生徒	保健室
	28日（水）	眼科検診	13:25~13:45	全校生徒	保健室
5月	12日（木）	歯科検診	13:25~14:30	全校生徒	保健室



11日(月)は、身体計測〈身長・体重・視力・聴力〉です！

運動着で登校してください。

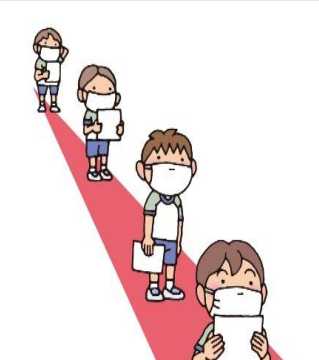
☆体重測定は、運動着の半袖・ハーフパンツで行います。長袖長ズボンの下に着てきてください。

〈身長〉	〈体重〉	〈視力〉	〈聴力〉
<p>★背中・おしり・かかとが柱にくっつくようにします。</p> <p>★髪の毛を結ぶときには、頭の上や後ろに結ばないようにしましょう。</p>	<p>★体重計の真ん中に、静かに乗りましょう。</p> <p>★体重計に勢いよく飛び乗ると、正確に計ることができません。</p>	<p>★全員が測定します。</p> <p>★裸眼視力、矯正視力の両方を測ります。<u>メガネを忘れずに</u>持ってきてましょう！</p>	<p>★1年生と3年生のみ検査します。</p> <p>★技術室前では静かに待ちましょう。</p>
			

健康診断の約束！

守ってスムーズに！！

見ない	言わない	気にしない
 <p>友だちの検診結果をのぞかない</p>	 <p>友だちの結果をからかったり人に言ったりしない</p>	 <p>違って当たり前 友だちの結果と比べない</p>



ソーシャルディスタンスを守ろう



静かに待ちましょう

