

保健だより



R4.4.19 NO.2 鶴岡市立朝日中学校

あす、20日(水)は、



内科検診です!

こんなことを
調べます!!

○皮膚の病気はないか、心臓・肺の音に異常はないか、背骨・
胸郭・四肢に異常はないか、栄養状態はどうかなどを調べ
ます。

内科検診の受け方

◎内科検診では、お医者さんがみなさんの体の中のも小さな音を聞きます。
周りが騒がしいと聞こえなくなってしまうので、話をしたり、足音をたてたり
しないで、静かに自分の順番がくるのを前後の人と距離を保ち、待つよ
うにしましょう。



目印に沿って待ちましょう



呼ばれたら、校医さんの前へ



～これからの健康診断予定～

- ・4月25日(月) 登校後提出 尿検査(全員)
9:15~ 心電図検査(1年生)・貧血検査(同意者)
- ・4月27日(水) 13:25~ 耳鼻科健診(耳鼻科校医:伊藤茂彦先生)
- ・4月28日(木) 13:25~ 眼科検診(眼科校医:福原晶子先生)
- ・5月12日(木) 13:25~ 歯科検診(歯科校医:齋藤和也先生)



続けてがんばろう



感染症対策

学校は、人が多く集まる場所です。そのため、一人一人が意識して新型コロナウイルス感染症対策をすることがとても大切になります。そして、予防に努めることは、自分の命と健康、生活だけでなく、まわりの人を守ることもつながります。

毎日、規則正しい生活を心がけ、下のような感染予防対策を取り、元気な心と体で、また、いつもの生活ができるように、共にがんばっていきましょう！

朝の検温、記録



熱がある時は、登校しません。

登校後・いつでもこまめに



こまめにせっけんで!



休み時間ごと、3分間



人込みを避ける。距離をおく。
くっつかない。

みなさん、新学期の疲れが
でてきていませんか。

十分な睡眠と栄養を
とり、体調管理に努めてい
きましょう!!

