



啐啄同機

鶴岡市立藤島中学校
令和8年6月10日発行
教育精神「高志」
「啐啄同機」

がんばれ藤中生！ 仲間とともに挑戦の舞台へ！

野球	男子バスケットボール	女子バスケットボール
WaTaRaI 鶴岡ドリームスタジアム	藤島体育館	藤島体育館
1回戦：13(土) 10:30 鶴四中 準決勝：14(日) 10:30	予選リーグ1試合目： 13(土) 9:00 三川中 決勝トーナメント：14(日)	リーグ戦1試合目： 13(土) 10:25 三川中 13(土)14(日)の総当たりリーグ戦
女子バレーボール	男子剣道	女子剣道
櫛引スポーツセンター	朝暘武道館	朝暘武道館
予選リーグ1試合目： 13(土) 朝日中 決勝トーナメント：14(日)	団体戦予選リーグ1試合目： 13(土) 9:40 鶴一中 団体戦決勝トーナメント：13(土) 個人戦：13(土)	団体戦決勝リーグ1試合目： 13(土) 10:00 鶴一中 個人戦：13(土)
ソフトテニス	卓球	陸上
小真木原テニスコート	つるしんアリーナ小真木原	DENKI TEKKO フィールド (酒田市光ヶ丘陸上競技場)
団体戦予選リーグ1試合目： 13(土) 8:15 鶴三中 団体戦決勝トーナメント：13(土) 個人戦：14(日)	女子団体戦予選リーグ1試合目： 13(土) 立川中 女子団体戦決勝トーナメント：13(土) 男子・女子個人戦：14(日)	6/13(土)・14(日)9:30~
体操(県大会)	新体操(県大会)	水泳
INPEX 酒田アリーナ (酒田市国体記念体育館)	県総合運動公園サブアリーナ	鶴岡市民プール
7/4(土)	7/20(月)	6/14(日) 10:00~

大切に思えば思うほど「緊張」は強くなります。

「緊張」は、みなさんが自分の競技に真剣に打ち込んできた証拠です。

大事な勝負を前に「緊張」しないわけがありません。

ごまかそう、逃げようとする「緊張」はますます強くなります。

大切なのは「緊張」と向き合うこと。逃げないこと。

自分が「緊張」しているのがわかるということは、それに気づく冷静さがあるということ…。

「緊張」することをわかっていれば、あわてる必要はありません。

自分を見失わない…。それで大丈夫!

思う存分、自分の競技に打ち込んで来てください!



(文責:教頭)