



# ほけんだより

櫛引南小学校  
ほけんしつ  
R4.4.21

## 〈尿検査のおしらせ〉

じんぞう びょうき どうにょうびょう しら  
腎臓の病気や、糖尿病などがいないか調べます

きょうくば いれものをつか  
今日配った入れものを使います

① 朝起きて、一番はじめのおしっこをとります

ていしゅつ び  
提出日

4月22日（金）

ていしゅつ ばしよ  
提出する場所

ほけんしつ まえ  
保健室前 ろうか

あさ がっこう  
朝、学校についたら  
も  
もってきてください



② 最初に少し出してから、  
途中のおしっこを  
白い入れものにとって  
ください。



③ おしっこを、黄色の  
入れものにうつして、  
ふたをしめます。  
シールに自分の名前が  
書かれているか  
確かめましょう。



④ 入れものが入っていたビニール袋に入れて、  
学校に持ってきてください。

## 〈心電図検査のおしらせ〉

ねんせい けんさ  
1年生のみ検査します

にちじ  
日時

4月22日（金）9：15～（保健室）

けんさ う  
検査の受けかた

- ① ベッドで横になります。
- ② 胸・手首・足首に器具をつけます。
- ③ そのまましばらく待ちます。



いた  
痛くないし、ピリピリもしません。リラックスして受けましょう。