



ほけんだより

櫛引南小学校
ほけんしつ
R4.4.7

にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとございます

新しい1年が始まりましたね。環境が変化すると、疲れも出やすくなりますが、しっかり睡眠や栄養をとって元気に過ごしましょう。

保健室からは「ほけんだより」などを通じ、健康についてお知らせしていきます。ぜひ、体と心の健康について考える機会にしてみてください。

ほけんしつ おかべさあや
保健室の岡部沙綾です。

昨年1年間、育児休暇をいただいております、この春から復帰しました。櫛引南小学校は4年目になります。

みなさんが元気に楽しく学校生活を送れるようにサポートしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

いつでも待っていますよ。



保健関係書類を配布しました

年度はじめは、配布物や提出物がたくさんあります。

お忙しいことと存じますが、ご協力いただけますようよろしくお願いいたします。

全員提出

①保健調査票

※1年生は2月保護者説明会で配布しました

1年生

①日本スポーツ振興センター同意書

②心臓病調査票

4年生

①色覚検査申込書（希望者のみ）

ピンクの封筒に

まとめて入れて

ご提出ください

すべて **4月11日（月）** 締め切りです

健康診断の予定

4・5月は健康診断が続きます。感染防止対策をした上で実施します。

病院などで相談されていて、学校生活で配慮が必要なおことがございましたら、ご連絡ください。

また、検診の際に学校医の先生へ聞いてみたいことや注意が必要なおことがございましたら、担任または保健室までお知らせください。保健調査票にご記入いただいても構いません。


日にち	項目	対象	時間	注意事項
4月12日(火)	発育測定	1年生	2時間目	①運動着(半袖半ズボン) ②髪の長い人は横でくる ③めがねしている人は忘れずに
4月13日(水)	・身体計測 ・視力検査	5年生	2時間目	
		4年生	3時間目	
4月14日(木)	・聴力検査	6年生	3時間目	
4月15日(金)		2年生	2時間目	
		3年生	4時間目	
4月22日(金)	尿検査回収	全員	朝提出	容器は前日配布
	心電図検査	1年生	9:15~	①運動着(半袖半ズボン) ②当日朝は激しい運動をしない
5月20日(金)	眼科検診	全員	13:30~	
5月23日(月)	歯科検診	全員	9:30~	きれいに歯をみがいてくる
5月24日(火)	内科検診	全員	13:05~	運動着(半袖半ズボン)
5月25日(水)	耳鼻科検診	全員	9:00~	耳掃除をしてくる

※色覚検査は、希望者のみ実施予定です。


保健室のつかいかた

こんなこと、保健室ではできません

あたみたいから
くすりちょうだい



ばんそうこう
はりかえて~



ねむいから
ねかせて



のみぐすりは
おいていません

おうちではりかえて
きましょう

くあいのわるい
ひとがやすみます

保健室のマナー

- ①保健室ではしずかにしましょう
- ②いつから・どこが・どんなふうに
痛いのかをお話してください

病院処方のお薬を保健室でお預かりし、学校で使用することはできます。その場合、「医療用医薬品預かり書(依頼書)」にご記入いただいておりますので、ご連絡ください。昨年度お預かりしていた方には、ピンク封筒に入れてありますので、他の保健関係書類と合わせてご提出をお願いします。