



運動会、おつかれさまでした。よい天気^{てんき}にめぐまれ
(とちゅう虹^{にじ}も見えましたね!)、ひとりひとりが練習^{れんしゅう}
でがんばってきたことを出し切れた、よい運動会^{うんどうかい}だった
のでは^{おち}と思います。

このところ、よく晴れた日^ひの日中は暑^{あつ}く感じ^{かんじ}ますが、
朝夕や雨^{あめ}の日などは肌寒^{はださむ}く、気温^{きおん}の差^さが大きい
ですね。学校^{がっこう}にタオル^{たうる}を持って来て汗^{あせ}を拭^{ぬぐ}いたり、
寒い時は服^{きぬ}を重ね^{かさ}ねて着^きたりして体調^{たいちよう}を整^{ととの}えましょう。

受診のおすすめを配りました

5月に眼科^{がんか}・歯科^{しか}・内科^{ないか}・耳鼻科^{じびか}検診^{けんしん}をしました。検診^{けんしん}の結果^{けっか}、病院^{びょういん}でのくわしい検査^{けんさ}が必要^{ひつよう}
な人には、先週^{せんしゅう}、「受診^{じゆしん}のおすすめ」という紙^{かみ}を配^{くば}りました。

検査^{けんさ}ではいつも同じ結果^{おなじけっか}だよ

病院^{びょういん}に行ったけれど異常^{いじょう}なしだった

という声^{こゑ}がよく聞^きかれます。

しかし、早^{はや}めの発見^{はつけん}・早^{はや}めの治療^{ちりょう}で治^{なほ}る病気^{びょうき}がかくれていることもあります。

「受診^{じゆしん}のおすすめ」をもらった人は、おうちの人と相談^{そうだん}して、早^{はや}めに病院^{びょういん}でみてもらいましょう。

学校医の先生より

眼科 黒沢 久子 先生(黒沢眼科医院)

みなさん、たいへんきれいな目^めをしていましたね。

南小学校^{みなみしょうがっこう}のまわりには、たくさん^{たくさん}の自然^{しぜん}が広が^{ひろ}がっていますから、

ときどき外^{そと}の景色^{けしき}をゆっくりながめて、目^めを休^{やす}ませてあげてくださいね。

歯科 鶴町 恵理 先生(サトウシカ)

歯^はみがきの後^{あと}、舌^{した}で歯^はをなめてみて、ざらざらするところには汚^{よご}れが
残^{のこ}っています。もう一度^{いちど}よくみがきましょう。

6年生^{ねんせい}までは、仕上げ^{しあ}みがきが必要^{ひつよう}です。保護者^{ほごしや}のみなさま、よろしく
お願^{ねが}いします。



保護者のみなさまへ

学校保健委員会のおしらせ

日時 令和4年 **7月1日(金)15:10~16:15** ※授業参観・学級懇談会の後

場所 多目的ホール

テーマ 『**メディアとのつきあいかたを考える**』

① 報告

- * スポーツテスト結果
- * 健康診断結果・生活リズムチェック結果
- * 各学年保健目標への取り組み



② 研修

「**こどものけが予防について**」

宝田整形外科クリニック 理学療法士 鈴木美香 様

- * 運動不足によるけがについて
- * 家庭でもできる 姿勢チェック & けが予防体操

いっしょに体を
動かします！

③ 情報提供 学校歯科医・学校薬剤師・学校栄養士・くしびき南部保育園

参加者 PTA 会長・副会長さん、各学年 PTA 部長・副部長さん

※ 後日、ご案内をお渡しします。

〔 それ以外の方で参加希望の方がいらっしゃいましたら、
養護教諭までお電話いただくか、連絡帳にて担任までお知らせください。 〕

先月は、「元気もりもりチェック」にご協力いただき、ありがとうございました。集計結果につきましては、7月1日(金)の学校保健委員会が終わり次第、ほけんだよりに掲載予定です。

本日、「**元気もりもりチェック**」に関するアンケートを配布しています。4月の学級懇談会で各学年の保健目標を決めていただいております、学年ごとに目標に沿った内容のアンケートとなっています。「元気もりもりチェック」の感想や、日頃ご家庭で取り組んでいることなどをご記入いただければと思います。お手数ですが、どうぞよろしくお願いいたします。

提出〆切：6月27日(月)