

保護者の皆様

鶴岡市立西郷小学校
校長 加藤 ひろ子

熱中症対策における学校としての対応について(お知らせ)

軽暑の候、保護者の皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、感謝申し上げます。

標題の件につきまして、本校では、環境省・文部科学省より提示された「学校における熱中症対策ガイドライン作成の手引き（令和3年5月28日）」をもとに熱中症対策マニュアルを策定しております。

つきましては、保護者の皆様にご協力いただきたい内容をお知らせしますので、よろしくお願いいたします。

記

1:暑さ指数と対応について

＊教育活動について、当日の暑さ指数に基づき、原則的に下表のように対応します。

暑さ指数 (℃)	乾球温 (℃)	熱中症予防のための活動指針・対応		
		レベル	屋 外	屋 内
33	35	屋外活動 運動中止	運動及び屋外の活動は中止 状況に応じ、安全な時間帯を見ての下校	エアコンのある部屋に避難 状況に応じ、安全な時間帯を見ての下校
31		運動は 原則中止	特別の場合以外は中止 原則、外遊びの禁止	状況に応じ、エアコンのある部屋に避難 状況に応じ、安全な時間帯を見ての下校
28		厳重警戒 激しい運動 中止	激しい運動、持久走は避ける 10～20分毎に休息を取り、 水分＆塩分を補給する	授業中でも積極的に水飲みタイムをとる 水筒を机脇に常備し、ブックをぬぐ エアコンのある教室を積極的に使用する
25	28	警 戒 積極的休息	積極的に休息を取り、水分＆塩分補給 激しい運動は30分おきぐらいに休息	休み時間に加え、授業や活動 の前後には必ず水分＆塩分補給
21	24	注 意 積極的水分補給	運動の合間に積極的に水分＆塩分補給 水分は多めに摂取	休み時間ごとの水分＆塩分補給
		ほぼ安全 適宜水分補給	適宜水分＆塩分補給を行う	適宜水分＆塩分補給を行う

2:ご理解・ご協力いただきたいこと

- (1) 水筒の持参（水かお茶） ※6月以降の夏場についてはスポーツドリンクも認めております。
- (2) 登下校時の帽子着用（バス通学の児童も帽子を着用してください。）
また、登下校時においてはネッククーラーの使用も認めております。ただし、学校の中では使用しません。
- (3) 当日の暑さ指数に基づき、運動や行事等の教育活動の中止・延期・内容変更や下校時刻の変更等の対応を取る場合があります。緊急メールを配信しますので、ご協力ください。