

保護者の皆様

鶴岡市立西郷小学校
校長 本間 活人

熱中症対策における学校としての対応について(お知らせ)

軽暑の候、保護者の皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、感謝申し上げます。

標題の件につきまして、本校では、環境省・文部科学省より提示された「学校における熱中症対策ガイドライン作成の手引き（令和3年5月28日）」をもとに熱中症対策マニュアルを策定しております。

つきましては、保護者の皆様にご協力いただきたい内容をお知らせしますので、よろしく願いいたします。

記

1:暑さ指数と対応について

*教育活動について、当日の暑さ指数に基づき、原則的に下表のように対応します。

暑さ指数 (℃)	乾球温 (℃)	熱中症予防のための活動指針・対応		
		レベル	屋 外	屋 内
33	35	屋外活動 運動中止	運動及び屋外の活動は中止 状況に応じ、安全な時間帯を見ての下校	エアコンのある部屋に避難 状況に応じ、安全な時間帯を見ての下校
		運動は 原則中止	特別の場合以外は中止 原則、外遊びの禁止	状況に応じ、エアコンのある部屋に避難 状況に応じ、安全な時間帯を見ての下校
28	31	嚴重警戒 激しい運動 中止	激しい運動、持久走は避ける 10～20分毎に休息を取り、 水分&塩分を補給する	授業中でも積極的に水飲みタイムをとる 水筒を机脇に常備し、ズックをぬぐ エアコンのある教室を積極的に使用する
		警 戒 積極的休息	積極的に休息を取り、水分&塩分補給 激しい運動は30分おきぐらいに休息	休み時間に加え、授業や活動 の前後には必ず水分&塩分補 給
25	28	注 意 積極的水分補給	運動の合間に積極的に水分&塩分補給 水分は多めに摂取	休み時間ごとの水分&塩分補給
21	24	ほぼ安全 適宜水分補給	適宜水分&塩分補給を行う	適宜水分&塩分補給を行う

2:ご理解・ご協力いただきたいこと

- (1) 過日依頼しましたとおり水筒持参にご協力ください。水や茶の場合、上記のマニュアルによれば水分だけでなく塩分も必要とのことですので、水1Lに対し塩小さじ1/2程度を目安にご準備ください。尚、6月以降の夏場についてはスポーツドリンクも認めております。ただし糖分の取り過ぎは、生活習慣病やむし歯の原因にもなりますので注意してください。
- (2) 熱中症警戒アラートにより、当日の暑さ指数が33以上となる場合には、運動及び屋外での活動を中止します。その際、状況に応じて、安全と思われる時間帯に早退する等の対応を取ることがあります。また、警戒アラートが発表されていなくても、運動や行事等の教育活動の中止・延期・内容変更等の対応を取ることがあります。緊急メールを配信しますので、ご協力ください。
- (3) 熱中症は生命に関わる危険性があり、大人より子どもの方が発症しやすい病気です。お子さんが、熱中症が疑われる症状となった場合には連絡させていただきます。
- (4) 現在、マスク着用の有無については、本人等の判断となっておりますが、熱中症が心配される運動時や登下校の際には、マスクを外すようお勧めします。
- (5) 昨年度からグラウンドに出る出入口に「外遊び・体育の判断目安」を掲示するようにしています。