

メディアとの上手な付き合い方

私たちの周りにあふれているテレビやスマホ、ゲームなどの電子メディア。

とても便利なものですが、成長著しい子どもに及ぼす影響はたくさんあるって知っていましたか？

- 例えば、
- ・ 脳や言葉の発達の遅れ
 - ・ コミュニケーション能力の衰退
 - ・ 様々な体験不足と心の成長の遅れ
 - ・ 視力や運動機能の低下
 - ・ 基本的な生活習慣や健康の乱れ など。

子どもの成長がさまたげられる上、年齢が上がるにつれて改善が難しく、重症化することもしばしばです。メディア依存やひきこもり、不登校になるお子さんも増えています。乳幼児期は、出来るだけ見せない触れさせないように心がけましょう。

使用する際は、必ず大人が側について、ルールや時間、内容を決めることが大切です。

メディアと上手に付き合って、今しかできない子育ての時間を大切にしていきましょう。