

弟、妹が生まれた時



お母さんのお腹から赤ちゃんが生まれてお兄ちゃんお姉ちゃんになった時の子どもの思いはどんなものでしょうね。大人が思う以上に強いショックを受けている子、家族の目が全部赤ちゃんの方に向いてしまって、寂しさで胸が張り裂けそうな思いをしている子もいるかもしれません。『赤ちゃんは可愛いけど〜』と、とっても複雑な思いに耐えている子もいるかもしれませんね。

その結果として、よく泣くようになったり、ぐずったり、わざと困らせるようなことをしたり、時には赤ちゃんのミルクを飲んでしまったりと、さまざまな姿で自分の辛さを訴えてくるようになります。

一人だった時は『なんでも一人でできるいい子だったのに』と、お母さんも悩んでしまいますね。でも、心配しないでください。今、生まれた赤ちゃんと同じように上の子どもも赤ちゃんにしてあげてもいいのです。ミルクもお風呂も抱っこも食事も、全部赤ちゃん返りするのを受け止めてください。そして、『お母さん私のことも大好きなんだ』と感じて安心した時に自分からお兄さんお姉さんになっていくのです。

子育て応援カード 13

鶴岡市子育て支援推進委員会

