



## トイレ トレーニング



2歳を過ぎるとわが子のおむつがいつ取れるだろうかと気になり始めますね。

時々、大人や兄弟の真似をしてトイレについて行くこともあるかもしれません。便器に腰掛けてみることもあるかもしれません。

そんなふうにして、子どもはトイレという場に慣れていき、おむつではない場で排泄することを覚えていくのです。

トイレに子どもの好きなキャラクターの絵や写真を貼ってあげたり、音楽を流してあげるなどのちょっとした工夫があると、もっとトイレに対する興味が出てくるかもしれません。

排泄の時間帯は一人ひとり違います。おしっこの間隔が1時間の子もいれば、2時間大丈夫な子もいます。1日のどこかに2時間以上間隔があく状態になったら、今度は大人がちゃんと時間を見てあげて、トイレに誘ったり、おむつからパンツにしてみましよう。この時、もし嫌がったら、無理強いしない事も大切です。

トイレの自立は『急がずに、失敗しても責めないで』これがコツです。

子育て応援カード9  
鶴岡市子育て支援推進委員会