

# 5歳児健康診査のお知らせ

鶴岡市では、令和8年度より5歳児健康診査を開始します。

5歳児健康診査では、お子さんの成長・発達を確認したり、何か心配な事や困っている事があれば小児科医師や専門職に相談できます。

- ◆ 日程 ◆ 受診人数を調整しており、同一の生年月日のお子さんでも健診日が異なる場合があります。  
健診日の案内は、健診日の約1か月前に個別に郵送しますので、ご確認の上、受診をお願いいたします。



健診日				対象者
R8.	4/28(火)			R3.4.2~R3.4.12 生
	5/26(火)	5/28(木)	5/29(金)	R3.4.13~R3.5.22 生
	6/18(木)	6/26(金)		R3.5.23~R3.6.22 生
	7/23(木)	7/28(火)		R3.6.23~R3.7.22 生
	8/19(水)	8/21(金)	8/27(木)	R3.7.23~R3.8.29 生
	9/18(金)	9/30(水)		R3.8.30~R3.9.23 生
	10/20(火)	10/23(金)	10/29(木)	R3.9.24~R3.10.29 生
	11/19(木)	11/27(金)		R3.10.30~R3.11.30 生
	12/18(金)	12/24(木)		R3.12.1~R3.12.25 生
R9.	1/22(金)	1/26(火)		R3.12.26~R4.1.19 生
	2/16(火)	2/19(金)		R4.1.20~R4.2.18 生
	3/16(火)	3/19(金)	3/25(木)	R4.2.19~R4.4.1 生

案内日に受診ができない場合は、必ず下記お問い合わせ先にご連絡ください。

★5歳児健診の問診票は、保育園や認定こども園等の集団生活でのお子さんの様子を伺う内容が含まれております。健診前に通園されている園にお聞きになりご記入ください。  
集団生活で心配なことがある場合は、事前に園と相談した内容を5歳児健診問診票に記載していただくようお願いいたします。

- ◆ 受付時間 ◆ 12時40分~13時 / 13時~13時20分 / 13時20分~13時40分  
※混雑を回避するため受付時間を分けてご案内しています。健診案内に記載されている案内時間をご確認ください。
- ◆ 会場 ◆ 鶴岡市総合保健福祉センター にこふる 2階 総合健診ホール
- ◆ 内容 ◆ 身長・体重測定、問診、小児科診察、  
必要に応じて個別相談(心理職・栄養士・保健師等の専門職が対応)
- ◆ 持ち物 ◆ ① 母子健康手帳 ② 問診票・健康チェック票 ※健診案内に同封

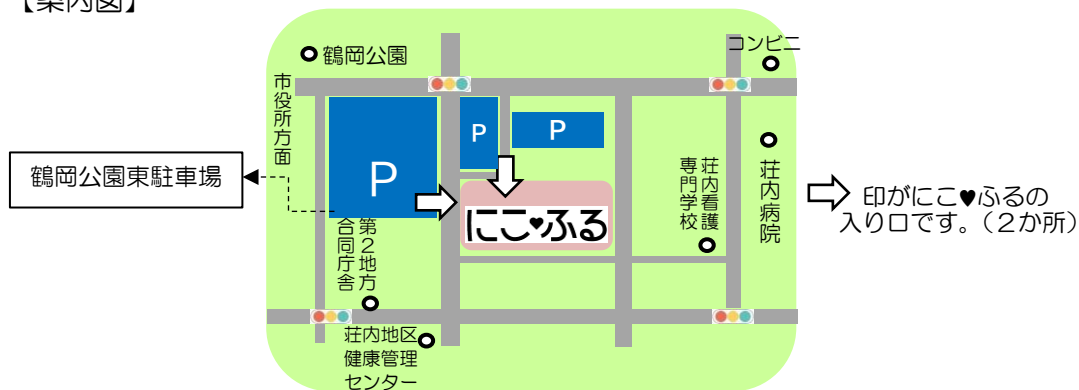


### 【お願い】

- \* 発熱や風邪症状（のどの痛み、咳、鼻水、全身倦怠感）、消化器症状（下痢、嘔気・嘔吐）などがある場合は医療機関を受診し、体調が回復してから健診においでください。
- \* 5日以内に37.5℃以上の発熱があった場合は、解熱後1日以上経過してからおいでください。
- \* 感染症対策につきましては、各自ご対応願います。なお、会場では不織布マスクの着用をお願いいたします。
- \* 体調がすぐれない時や指定の日においては別の日程をご案内いたしますので、必ずご連絡ください。
- \* 所要時間は1時間30分～2時間程度です。

❀ ご理解・ご協力のほど よろしくお願いたします ❀

### 【案内図】



### 【お問い合わせ先】

鶴岡市役所 健康課  
鶴岡市総合保健福祉センターにこふる1階  
〒997-0033 鶴岡市泉町5番30号  
TEL 0235-35-0157 (直通)