



7 か月児健康相談のお知らせ

生後7か月頃は、お座りなど発達の上で大切な時期です。

発育・発達の状態確認や、これからの生活へのアドバイスを行いますので、ぜひ

おいでください。保健師・栄養士・保育士がお子さんの健康づくりと子育てを応援します。

- ◆ 日 程 ◆ 健康相談のご案内は、健康相談日の約1か月前に個別に郵送しています。
なお、人数により混雑を避けるため、健康相談日と受付時間を分けてご案内しております。案内日に受診ができない場合は、必ず下記お問い合わせ先にご連絡ください。

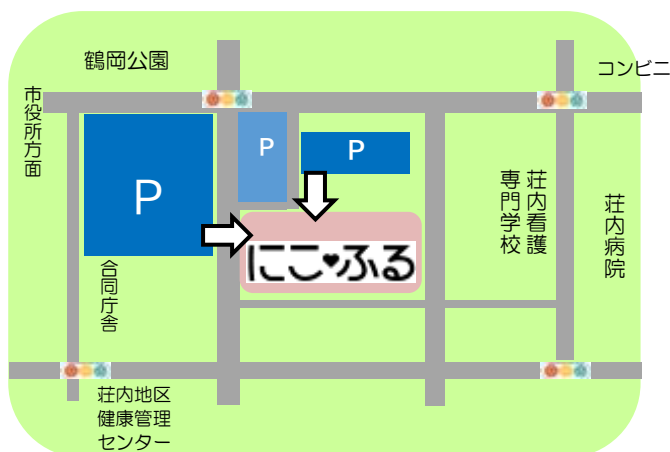
健康相談日		
R8.	4/22(水)	
	5/21(木)	5/22(金)
	6/24(水)	
	7/24(金)	
	8/20(木)	8/28(金)
	9/29(火)	
	10/22(木)	10/30(金)
	11/25(水)	
	12/17(木)	12/23(水)
R9.	1/29(金)	
	2/18(木)	2/26(金)
	3/26(金)	

- ◆ 受付時間 ◆ 9時30分～9時45分 / 9時45分～10時
- ◆ 会 場 ◆ 鶴岡市総合保健福祉センター **にこふる** 2階 総合健診ホール
- ◆ 内 容 ◆ 身体測定、発達・発育の確認、生活リズム・むし歯予防・食事・ブックスタート等のお話、ふれあい遊び、絵本のプレゼント ※ 小児科医師による診察はありません
- ◆ 持ち物 ◆ ① 7 か月児健康相談問診票(黄緑色)・健康チェック票…ご記入の上お持ちください。
② 母子健康手帳…表紙にお子さんの名前を忘れずにご記入ください。
受付でお預かりしますので、保険証等を入れず、表紙の名前が見える状態でお持ちください。
③ バスタオル…待ち時間やふれあい遊び時に使用します。
④ おむつ・ミルク・お湯など、外出時に必要なもの(会場では準備していません)

- * 会場には9時15分以降にならないと入れませんのでご注意ください。
- * 発熱や風邪症状(のどの痛み、咳、鼻水、全身倦怠感)、消化器症状(下痢、嘔気・嘔吐)などがある場合は医療機関を受診し、体調が回復してから健康相談においでください。
- * 5日以内に37.5℃以上の発熱があった場合は、**解熱後1日以上経過**してからおいでください。
- * 感染症対策につきましては、各自ご対応願います。なお、会場では不織布マスクの着用をお願いいたします。
- * 体調がすぐれない時や指定の日においてになれない時は 他の日をお知らせいたしますので、必ずご連絡ください。
- * 所要時間は**2時間程度**です。

❁ ご理解・ご協力のほど よろしくお願いたします ❁

【案内図】



⇒ 印がにこふるの入り口です。(2か所)

【お問い合わせ先】

鶴岡市役所 健康課
 鶴岡市総合保健福祉センターにこふる1階
 〒997-0033 鶴岡市泉町5番30号
 TEL 0235-35-0157