１歳６か月児健診のお知らせ

鶴岡市では、母子保健法に基づき、１歳６か月児健診を実施しております。
病気の早期発見や行動・精神・運動発達などの面から、お子さんの心身の健康を確認する機会です。

◆ 日　程 ◆　受診人数を調整しており、同じ月齢のお子さんでも
健診日が異なる場合があります。
健診日の案内は、**健診日の約１か月前に個別に郵送**しますので、
ご確認の上、受診をお願いいたします。
案内日に受診ができない場合は、必ず下記お問い合わせ先にご連絡ください。

健診日			対象者
R7.	4/3(木)	4/11(金)	R5.9月生
	5/8(木)	5/13(火)	R5.10 月生
	6/5(木)	6/10(火)	R5.11月生
	7/1(火)	7/9(水)	R5.12 月生
	8/1(金)	8/6(水)	R6.1 月生
	9/2(火)	9/10(水)	R6.2 月生
	10/1(水)	10/9(木)	R6.3 月生
	11/5(水)	11/13(木)	R6.4 月生
	12/3(水)	12/9(火)	R6.5 月生
R8.	1/7(水)	1/15(木)	R6.6 月生
	2/5(木)	2/13(金)	R6.7 月生
	3/5(木)	3/11(水)	R6.8 月生

◆ 受付時間 ◆　12 時 50 分～13 時 10 分 ／ 13 時 10 分～13 時 30 分

◆ 会　場 ◆　鶴岡市総合保健福祉センター にこ・ふる　２階 総合健診ホール

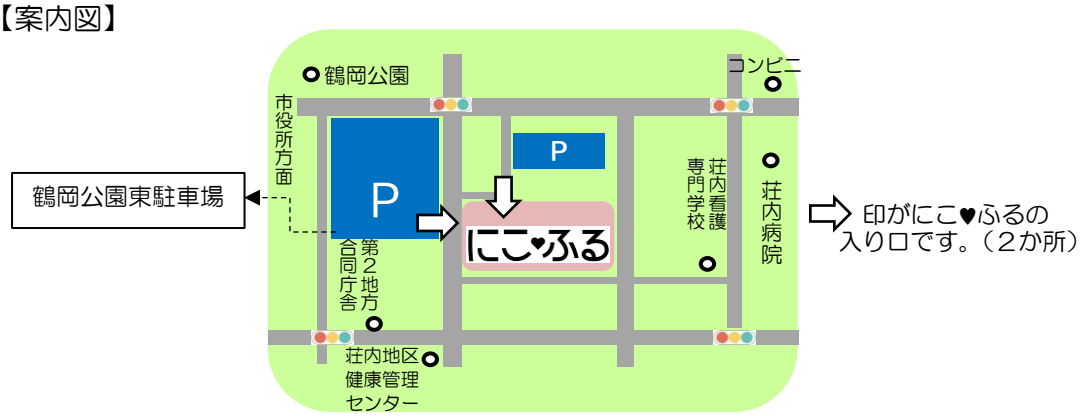
◆ 内　容 ◆　問診、身体計測、歯科診察、小児科診察、フッ素塗布（希望者）、むし歯予防アドバイス、栄養士のおはなし

◆ 持ち物 ◆　① **母子健康手帳**
② **１歳６か月児健診問診票・むし歯予防チェック表・健康チェック票**…これから郵送で届きます。
③ **バスタオル**…計測、診察、フッ素塗布の時に使用します。
④ **おむつなど、外出時に必要なもの**

【お願い】
＊ 健診当日、お子さんはできるだけ午前寝をするようにしてください。
＊ 歯科健診がありますので歯みがきをしてからおいでください。
希望者には、むし歯予防に効果がある「フッ素塗布」を行います。
＊ 発熱や風邪症状（のどの痛み、咳、鼻水、全身倦怠感）、消化器症状（下痢、嘔気・嘔吐）などがある場合は医療機関を受診し、体調が回復してから健診においでください。
＊ 5日以内に37.5℃以上の発熱があった場合は、解熱後1日以上経過してからおいでください。
＊ 感染症対策につきましては、各自ご対応願います。なお、会場では不織布マスクの着用をお願いいたします。
＊ 体調がすぐれない時や指定の日においでになれない時は 他の日をお知らせいたしますので、必ずご連絡ください。
＊ 所要時間は 1 時間 30 分～2時間程度です。

✿ ご理解・ご協力のほど よろしくお願いいたします ✿

【案内図】



1 歳 6 か月児健康診査問診票について：「健やか親子２１」に基づく問診項目が含まれています。子どもたちが地域や家庭環境などの違いに関わらず、同じ水準の母子保健サービスが受けられることを目指して、全国統一の問診項目を実施し、状況把握と育児の支援に活用するものですので、ご了承ください。

【お問い合わせ先】
鶴岡市役所 健康課
鶴岡市総合保健福祉センターにこふる 1 階
〒997-0033 鶴岡市泉町５番３０号
TEL ０２３５－３５－０１５７

１歳６か月頃のお子さんの様子

☆この時期のお子さんの特徴☆

　ことばを通じて子どもの心は広がっていきます。また、歩くということで遊びの世界が広がり、いろいろなことを発見し体験します。また、お母さんをはじめ、身近な大人とのふれあいが大切な時期です。子どもの興味や気持ちを感じ、優しく共感した関わりをしてあげましょう。

１歳から２歳の頃はこんな行動がみられます

＊興味が広がり、気になるものや欲しいものなど、指をさして教えてくれます。
＊人に関わることが活発になり、やりとりを楽しむことが増えます。
＊物の名前を理解し、ことばを話すようになります。

○名前を呼ばれると返事をする

○大人とのやりとりを楽しむようになる
　シャベルやコップなど道具を使って遊ぶ

○子どもを見るとついていったり
　からだにさわったりする

○絵本を見て知っているものをさす

○鏡にうつる自分の姿に笑い
　かけたりおじぎをしたりする

○気にいらないことがあると
　ひっくり返って怒る

○暗やみや大きな音をこわがる

心配なことや気になることは、１歳６か月児健診で
確認したり相談したりしましょう♪