

7 か月児健康相談のお知らせ



7 か月は、お座りなど発達の上で大切な時期のため、

発育・発達の状態確認や、これからの生活へのアドバイスを行います。

保健師・栄養士・保育士がお子さんの健康づくりと子育てを応援します。ぜひ おいでください。

◆ 日 程 ◆ 健康相談の案内は、

令和6年8月～10月生まれのお子さん：お子さんの出生月の翌月末に4か月児健診
の案内と一緒に個別に郵送

令和6年11月以降生まれのお子さん：健康相談日の約1か月前に個別に郵送
していますのでご確認の上、受診をお願いいたします。

混雑を避けるため、健康相談日と受付時間を分けてご案内しております。

案内日に受診ができない場合は、必ず下記お問い合わせ先にご連絡ください。

健康相談日			対象者
R7.	4/17(木)	4/23(水)	R6.8月生
	5/22(木)	5/28(火)	R6.9月生
	6/19(木)	6/25(水)	R6.10月生
	7/23(水)		R6.11月生
	8/21(木)	8/27(水)	R6.12月生
	9/18(木)	9/26(金)	R7.1月生
	10/23(木)	10/29(水)	R7.2月生
	11/20(木)	11/26(水)	R7.3月生
	12/24(水)		R7.4月生
R8.	1/23(金)	1/29(木)	R7.5月生
	2/26(木)		R7.6月生
	3/19(木)	3/25(水)	R7.7月生

◆ 受付時間 ◆ 9時30分～9時45分 / 9時45分～10時

◆ 会 場 ◆ 鶴岡市総合保健福祉センター にこふる 2階 総合健診ホール

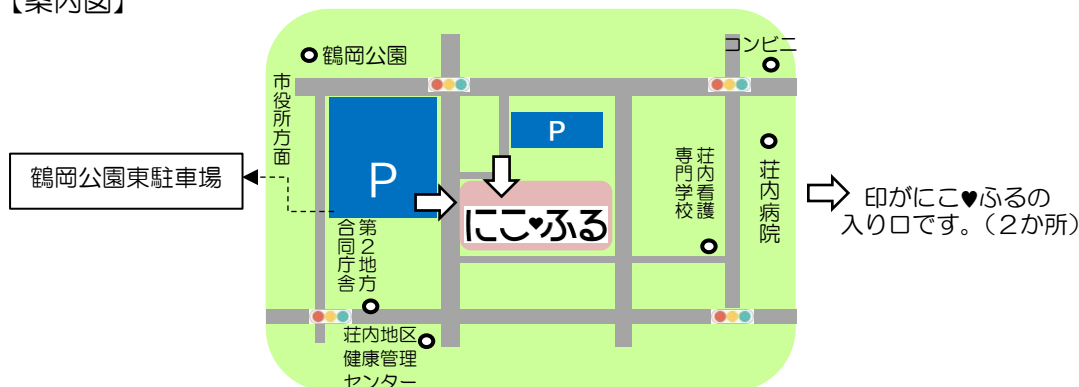
◆ 内 容 ◆ 身体測定、発達・発育の確認、生活リズム・むし歯予防・食事・ブックスタート等のお話、
ふれあい遊び、絵本のプレゼント ※ 小児科医師による診察はありません

- ◆ 持ち物 ◆
- ① 7 か月児健康相談問診票(黄緑色)・健康チェック票…ご記入の上お持ちください。
 - ② 母子健康手帳…表紙にお子さんの名前を忘れずにご記入ください。
受付でお預かりしますので、保険証等はいれず、表紙の名前が見える状態でお持ちください。
 - ③ バスタオル…待ち時間やふれあい遊び時に使用します。
 - ④ おむつ・ミルク・お湯など、外出時に必要なもの(会場では準備しておりません)

- * 会場には9時15分以降にならないと入れませんのでご注意ください。
- * 発熱や風邪症状(のどの痛み、咳、鼻水、全身倦怠感)、消化器症状(下痢、嘔気・嘔吐)などがある場合は医療機関を受診し、体調が回復してから健康相談においでください。
- * 5日以内に37.5℃以上の発熱があった場合は、解熱後1日以上経過してからおいでください。
- * 感染症対策につきましては、各自ご対応願います。なお、会場では不織布マスクの着用をお願いいたします。
- * 体調がすぐれない時や指定の日においてになれない時は 他の日をお知らせいたしますので、必ずご連絡ください。
- * 所要時間は1時間30分程度です。

❀ ご理解・ご協力のほど よろしく願ひいたします ❀

【案内図】



【お問い合わせ先】

鶴岡市役所 健康課
 鶴岡市総合保健福祉センターにこふる1階
 〒997-0033 鶴岡市泉町5番30号
 TEL 0235-35-0157