

4 か月児健診のお知らせ



お子さんの成長を確認できる機会ですので、必ず受診しましょう。

- ◆ 日 程 ◆ 健診日の案内は、お子さんの出生月の翌月末に個別に郵送しています。
 混雑を避けるため、健診日と受付時間を分けてご案内しております。
 案内日に受診ができない場合は、必ず下記お問い合わせ先にご連絡ください。

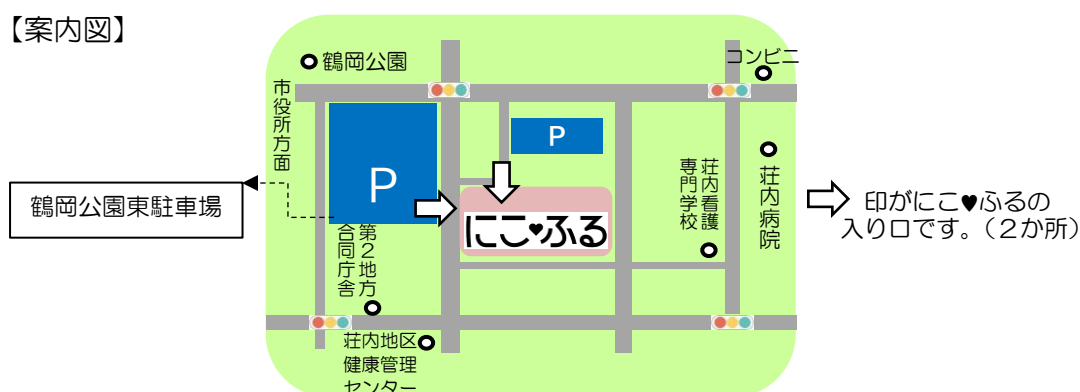
健診日			対象者
R7.	4/16(水)	4/22(火)	R6.12 月生
	5/16(金)	5/21(水)	R7.1 月生
	6/18(水)	6/24(火)	R7.2 月生
	7/18(金)	7/24(木)	R7.3 月生
	8/20(水)	8/26(火)	R7.4 月生
	9/17(水)	9/25(木)	R7.5 月生
	10/24(金)	10/28(火)	R7.6 月生
	11/19(水)	11/27(木)	R7.7 月生
	12/23(火)		R7.8 月生
R8.	1/22(木)	1/27(火)	R7.9 月生
	2/25(水)		R7.10 月生
	3/24(火)		R7.11 月生

- ◆ 受付時間 ◆ 午後 1 時～1 時 15 分 / 午後 1 時 15 分～1 時 30 分
- ◆ 会 場 ◆ 鶴岡市総合保健福祉センター にこふる 2 階 総合健診ホール
- ◆ 内 容 ◆ 問診、身体計測、小児科診察、離乳食・生活リズム等のお話
- ◆ 持ち物 ◆ ① 4 か月児健診問診票 (ピンク色)・健康チェック票…ご記入の上、お持ちください。
 ② 母子健康手帳…表紙にお子さんの名前を忘れずにご記入ください。
 受付でお預かりしますので、保険証等は入れず、表紙の名前が見える状態でお持ちください。
 ③ バスタオル…待ち時間や診察時に使用します。
 ④ おむつ・ミルク・お湯など、外出時に必要なもの (会場では準備しておりません)

- * 会場には 12 時 45 分以降にならないと入れませんのでご注意ください。
- * 発熱や風邪症状（のどの痛み、咳、鼻水、全身倦怠感）、消化器症状（下痢、嘔気・嘔吐）などがある場合は医療機関を受診し、体調が回復してから健診においでください。
- * 5日以内に37.5℃以上の発熱があった場合は、解熱後1日以上経過してからおいでください。
- * 感染症対策につきましては、各自ご対応願います。なお、会場では不織布マスクの着用をお願いいたします。
- * 体調がすぐれない時や指定の日においてになれない時は 他の日をお知らせいたしますので、必ずご連絡ください。
- * 健診にかかる時間は 1 時間 30 分程度です。母子保健法に基づき実施しています。

❀ ご理解・ご協力のほど よろしくお願いいたします ❀

【案内図】



【お問い合わせ先】

鶴岡市役所 健康課
 鶴岡市総合保健福祉センターにこふる 1 階
 〒997-0033 鶴岡市泉町 5 番 3 0 号
 TEL 0235-35-0157