

# 4か月児健診のお知らせ



お子さんの成長を確認できる機会ですので、必ず受診しましょう。

◆ 日 程 ◆ 健診日のご案内は、健診日の約1か月前に個別に郵送しています。

混雑を避けるため、健診日と受付時間を分けてご案内しています。

案内日に受診ができない場合は、必ず下記お問い合わせ先にご連絡ください。

健診日		
R7.	4/16(水)	4/22(火)
	5/16(金)	5/21(水)
	6/18(水)	6/24(火)
	7/18(金)	7/24(木)
	8/20(水)	8/26(火)
	9/17(水)	9/25(木)
	10/24(金)	10/28(火)
	11/19(水)	11/27(木)
	12/23(火)	
R8.	1/22(木)	1/27(火)
	2/25(水)	
	3/24(火)	

◆ 受付時間 ◆ 午後1時～1時15分／午後1時15分～1時30分

◆ 会場 ◆ 鶴岡市総合保健福祉センター にこみる 2階 総合健診ホール

◆ 内容 ◆ 問診、身体計測、小児科診察、離乳食・生活リズム等のお話

◆ 持ち物 ◆ ① **4か月児健診問診票(ピンク色)・健康チェック票**…ご記入の上、お持ちください。

② **母子健康手帳**…表紙にお子さんの名前を忘れずにご記入ください。

受付でお預かりしますので、保険証等は入れず、表紙の名前が見える状態でお持ちください。

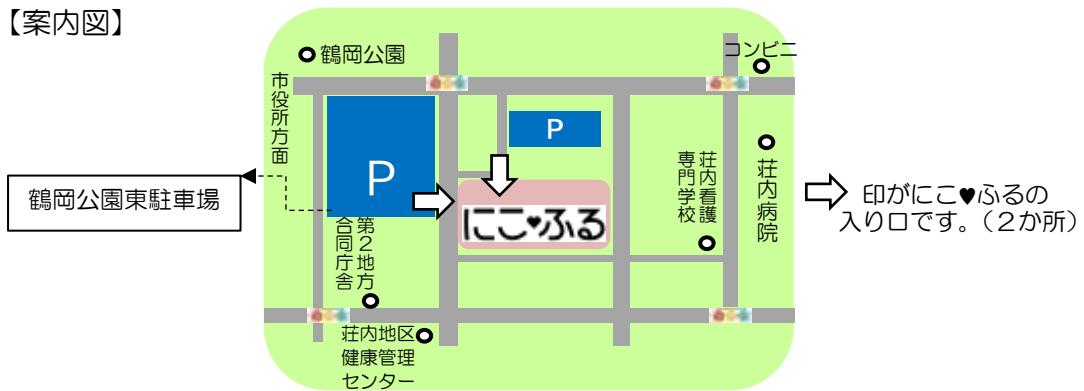
③ **バスタオル**…待ち時間や診察時に使用します。

④ **おむつ・ミルク・お湯など、外出時に必要なもの**(会場では準備しておりません)

- \* 会場には 12 時 45 分以降にならないと入れませんのでご注意ください。
- \* 発熱や風邪症状（のどの痛み、咳、鼻水、全身倦怠感）、消化器症状（下痢、嘔気・嘔吐）などがある場合は医療機関を受診し、体調が回復してから健診においてください。
- \* 5 日以内に 37.5℃ 以上の発熱があった場合は、解熱後 1 日以上経過してからおいでください。
- \* 感染症対策につきましては、各自ご対応願います。なお、会場では 不織布マスクの着用 をお願いいたします。
- \* 体調がすぐれない時や指定の日においてになれない時は 他の日をお知らせいたしますので、必ずご連絡ください。
- \* 健診にかかる時間は 2 時間程度です。母子保健法に基づき実施しています。

✿ ご理解・ご協力のほど よろしくお願ひいたします ✿

### 【案内図】



### 【お問い合わせ先】

鶴岡市役所 健康課  
鶴岡市総合保健福祉センターにこふる 1階  
〒997-0033 鶴岡市泉町 5 番 30 号  
TEL 0235-35-0157