

## 4 か月児健診のお知らせ



お子さんの成長を確認できる機会ですので、必ず受診しましょう。

- ◆ 日 程 ◆ 健診日のご案内は、健診日の約 1 か月前に個別に郵送しています。  
 混雑を避けるため、健診日と受付時間を分けてご案内しています。  
 案内日に受診ができない場合は、必ず下記お問い合わせ先にご連絡ください。

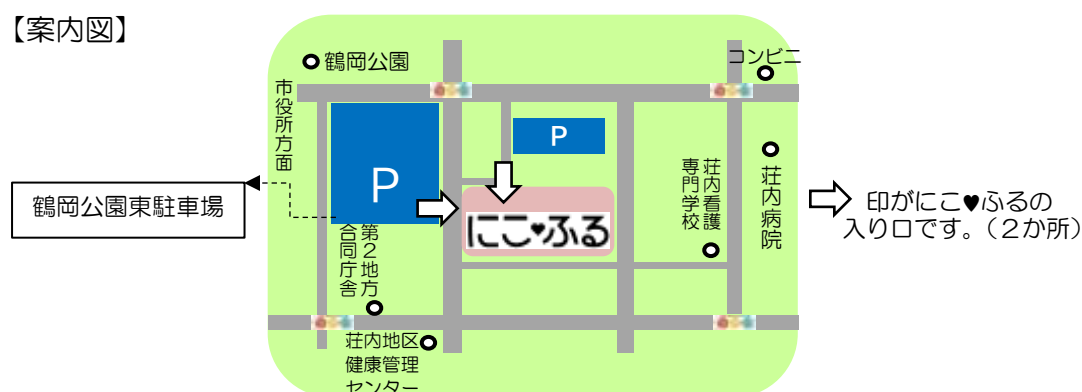
健診日		
R7.	4/16(水)	4/22(火)
	5/16(金)	5/21(水)
	6/18(水)	6/24(火)
	7/18(金)	7/24(木)
	8/20(水)	8/26(火)
	9/17(水)	9/25(木)
	10/24(金)	10/28(火)
	11/19(水)	11/27(木)
	12/23(火)	
R8.	1/22(木)	1/27(火)
	2/25(水)	
	3/24(火)	

- ◆ 受付時間 ◆ 午後 1 時～1 時 15 分 / 午後 1 時 15 分～1 時 30 分
- ◆ 会 場 ◆ 鶴岡市総合保健福祉センター にこふる 2 階 総合健診ホール
- ◆ 内 容 ◆ 問診、身体計測、小児科診察、離乳食・生活リズム等のお話
- ◆ 持ち物 ◆ ① 4 か月児健診問診票 (ピンク色)・健康チェック票…ご記入の上、お持ちください。  
 ② 母子健康手帳…表紙にお子さんの名前を忘れずにご記入ください。  
 受付でお預かりしますので、保険証等は入れず、表紙の名前が見える状態でお持ちください。  
 ③ バスタオル…待ち時間や診察時に使用します。  
 ④ おむつ・ミルク・お湯など、外出時に必要なもの (会場では準備していません)

- \* 会場には 12 時 45 分以降にならないと入れませんのでご注意ください。
- \* 発熱や風邪症状（のどの痛み、咳、鼻水、全身倦怠感）、消化器症状（下痢、嘔気・嘔吐）などがある場合は医療機関を受診し、体調が回復してから健診においでください。
- \* 5日以内に37.5℃以上の発熱があった場合は、解熱後1日以上経過してからおいでください。
- \* 感染症対策につきましては、各自ご対応願います。なお、会場では不織布マスクの着用をお願いいたします。
- \* 体調がすぐれない時や指定の日においてになれない時は 他の日をお知らせいたしますので、必ずご連絡ください。
- \* 健診にかかる時間は 2 時間程度です。母子保健法に基づき実施しています。

❀ ご理解・ご協力のほど よろしくお願いいたします ❀

#### 【案内図】



#### 【お問い合わせ先】

鶴岡市役所 健康課  
 鶴岡市総合保健福祉センターにこふる1階  
 〒997-0033 鶴岡市泉町5番30号  
 TEL 0235-35-0157