

7 か月児健康相談のお知らせ



生後7か月頃は、お座りなど発達の上で大切な時期です。

発育・発達の状態確認や、これからの生活へのアドバイスをを行いますので、ぜひおいでください。保健師・栄養士・保育士がお子さんの健康づくりと子育てを応援します。

- ◆ 日 程 ◆ 健康相談のご案内は、健康相談日の約1か月前に個別に郵送しています。
なお、人数により混雑を避けるため、健康相談日と受付時間を分けてご案内しております。
案内日に受診ができない場合は、必ず下記お問い合わせ先にご連絡ください。

健康相談日		
R7.	4/17(木)	4/23(水)
	5/22(木)	5/28(火)
	6/19(木)	6/25(水)
	7/23(水)	
	8/21(木)	8/27(水)
	9/18(木)	9/26(金)
	10/23(木)	10/29(水)
	11/20(木)	11/26(水)
	12/24(水)	
R8.	1/23(金)	1/29(木)
	2/26(木)	
	3/19(木)	3/25(水)

- ◆ 受付時間 ◆ 9時30分～9時45分 / 9時45分～10時
- ◆ 会 場 ◆ 鶴岡市総合保健福祉センター にこふる 2階 総合健診ホール
- ◆ 内 容 ◆ 身体測定、発達・発育の確認、生活リズム・むし歯予防・食事・ブクスタート等のお話、ふれあい遊び、絵本のプレゼント ※ 小児科医師による診察はありません
- ◆ 持ち物 ◆ ① 7 か月児健康相談問診票(黄緑色)・健康チェック票…ご記入の上お持ちください。
② 母子健康手帳…表紙にお子さんの名前を忘れずにご記入ください。
受付でお預かりしますので、保険証等は入れず、表紙の名前が見える状態でお持ちください。
③ バスタオル…待ち時間やふれあい遊び時に使用します。
④ おむつ・ミルク・お湯など、外出時に必要なもの(会場では準備しておりません)

- * 会場には 9 時 15 分以降にならないと入れませんのでご注意ください。
- * 発熱や風邪症状（のどの痛み、咳、鼻水、全身倦怠感）、消化器症状（下痢、嘔気・嘔吐）などがある場合は医療機関を受診し、体調が回復してから健康相談においでください。
- * 5 日以内に 37.5℃ 以上の発熱があった場合は、**解熱後 1 日以上経過**してからおいでください。
- * 感染症対策につきましては、各自ご対応願います。なお、会場では不織布マスクの着用をお願いいたします。
- * 体調がすぐれない時や指定の日においでになれない時は 他の日をお知らせいたしますので、必ずご連絡ください。
- * 所要時間は **2 時間程度**です。

【案内図】

【お問い合わせ先】