

7か月児健康相談のお知らせ



生後7か月頃は、お座りなど発達の上で大切な時期です。

発育・発達の状態確認や、これから的生活へのアドバイスを行いますので、ぜひ

おいでください。保健師・栄養士・保育士がお子さんの健康づくりと子育てを応援します。

- ◆ 日 程 ◆ 健康相談のご案内は、健康相談日の約1か月前に個別に郵送しています。
なお、人数により混雑を避けるため、健康相談日と受付時間を分けてご案内しております。案内日に受診ができない場合は、必ず下記お問い合わせ先にご連絡ください。

| 健康相談日 | | |
|-------|----------|----------|
| R7. | 4/17(木) | 4/23(水) |
| | 5/22(木) | 5/28(火) |
| | 6/19(木) | 6/25(水) |
| | 7/23(水) | |
| | 8/21(木) | 8/27(水) |
| | 9/18(木) | 9/26(金) |
| | 10/23(木) | 10/29(水) |
| | 11/20(木) | 11/26(水) |
| | 12/24(水) | |
| R8. | 1/23(金) | 1/29(木) |
| | 2/26(木) | |
| | 3/19(木) | 3/25(水) |

- ◆ 受付時間 ◆ 9時30分～9時45分／9時45分～10時
- ◆ 会場 ◆ 鶴岡市総合保健福祉センター [にこみる](#) 2階 総合健診ホール
- ◆ 内容 ◆ 身体測定、発達・発育の確認、生活リズム・むし歯予防・食事・ブックスタート等のお話、ふれあい遊び、絵本のプレゼント ※ 小児科医師による診察はありません
- ◆ 持ち物 ◆ ① 7か月児健康相談問診票(黄緑色)・健康チェック票…ご記入の上お持ちください。
② 母子健康手帳…表紙にお子さんの名前を忘れずにご記入ください。
受付でお預かりしますので、保険証等は入れず、表紙の名前が見える状態でお持ちください。
③ バスタオル…待ち時間やふれあい遊び時に使用します。
④ おむつ・ミルク・お湯など、外出時に必要なもの(会場では準備しておりません)

- * 会場には9時15分以降にならないと入れませんのでご注意ください。
- * 発熱や風邪症状（のどの痛み、咳、鼻水、全身倦怠感）、消化器症状（下痢、嘔気・嘔吐）などがある場合は医療機関を受診し、体調が回復してから健康相談においてください。
- * 5日以内に37.5℃以上の発熱があった場合は、解熱後1日以上経過してからおいでください。
- * 感染症対策につきましては、各自ご対応願います。なお、会場では不織布マスクの着用をお願いいたします。
- * 体調がすぐれない時や指定の日においてになれない時は 他の日をお知らせいたしますので、必ずご連絡ください。
- * 所要時間は2時間程度です。
 - ✿ ご理解・ご協力のほど よろしくお願ひいたします ✿

【案内図】



【お問い合わせ先】

鶴岡市役所 健康課
 鶴岡市総合保健福祉センターにこふる1階
 〒997-0033 鶴岡市泉町5番30号
 TEL 0235-35-0157