

《令和8年10月》

大きく息を吸い込みたくなるさわやかな季節になりました。天気の良い日には、秋の草花や木の実をさがしたり、体を動かしたりして遊ぶのもいいですね！



育児サークルで遊ぼう！

育児サークルは、お子さんとその保護者が集まって、一緒に遊んだりおしゃべりをしたりして楽しむ会です。

10月はハロウィンの雰囲気を楽しめる会場もあります♪もちろんご家庭のハロウィングッズを持参いただいてもOKです！

一緒に季節のイベントを楽しみませんか？
たくさん参加をお待ちしています！！

鶴岡市には、各学区・地域のコミセン等を会場に、未就園児の親子が集まり活動している『育児サークル』があります。

活動時間は**午前10時～11時30分**です。



各サークルの予定表は
こちらから



なかよし広場

Halloween

10月20日（火）～30日（金）まで、ハロウィンのフォトコーナーを設置します。可愛い衣装を着て遊びに来てくださるのも大歓迎です。
開所時間内ならいつでもOK！

ぜひ写真撮影がてら遊びにきてくださいね！



わくわくだより

〒997-0033 鶴岡市泉町5-30
鶴岡市総合保健福祉センター にこ♥ふる2階
鶴岡市こども家庭センター
☎0235-25-2741（直通）
なかよし広場開館時間：午前9時～午後4時



↑
なかよし広場の
イベント等がご覧
いただけます

後半 子育てサポーター基礎講習

子育て中の方、地域での子育てに関心のある方、子育てについて学びませんか？

鶴岡市こども家庭センター内にある『ファミリー・サポート・センター』が主催する講習です。栄養士、保育士、看護師など子育てに関わる方のお話を聞いたり、実際に体験したりすることができます。今回のお知らせは11月～12月の間に行う後半の講座になっています。1講座のみの受講も可能ですのでお気軽にお申し込み下さい。

- | | | |
|-----------|-----|---------------|
| 11月10日（火） | 講 話 | こどもの食について |
| 11月17日（火） | 講 話 | こどものケガと対応 |
| 11月25日（水） | 講 話 | こどもの発達障害について |
| 12月 1日（火） | 講 話 | 虐待予防のためにできること |
| 12月 3日（木） | 講 話 | こどもの発達とあそび |

会 場：にこ♥ふる 3階 栄養指導研修室

時 間：午前10時～12時

対 象：子育て中の方や、子育てに興味のある方。

その他：受講料無料。託児はありません。

申込み：こども家庭センターに電話でお申込みください。☎25-2741

各開催日の5日前まで申込み可能となっています。



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4 ハッピー♡ホリデー ほっこり絵本と ゆったり子育て
5	6	7 あかちゃんのお部屋	8	9	10	11
12 スポーツの日	13	14 自然の中で あそぼう	15	16	17	18
19	20	21	22	23 あかちゃん 広場	24	25
26	27	28	29 お誕生カード プレゼント	30	31	
 身体測定日 開所時間中  わくわくタイム（ふれあい遊びなど） 午前 10 時～ 						

ハッピー♡ホリデー

毎月 1 回、なかよし広場を開放しています。
今月の休日の開館日は 10 月 4 日（日）です。
また同日 10 時～11 時は、『ほっこり絵本とゆったり子育て』の企画も同時開催しております。
ぜひご家族で遊びにきてくださいね♪



〈わくわくタイムにどうぞ!〉

◎毎週金曜日 10 時から（15 分位・予約不要）
なかよし広場のわくわくタイムでは、季節の歌や絵本、
ペープサート、紙芝居、お家でも楽しめるふれあい遊び
などをスタッフが紹介しています。シフォンを使った遊
びや、エプロンシアターの時もあります。
内容はお楽しみです！

カレンダーの目印は
このマーク



あかちゃんのお部屋

妊婦の方やおおむね生後 3～6 か月の赤ちゃんとお家の方
が集うお部屋です。講師をお呼びする会もあり、お家の方同
士の情報交換タイムも大好評！

10 月の内容は『ベビーマッサージ』

日 時：10 月 7 日（水） 午前 10 時～11 時 30 分
対 象：R8 年 4 月～6 月生まれの子とその保護者
会 場：にこ♡ふる 2 階 健診ホール
申込み：9 月 16 日（水）～9 月 30 日（水）まで
おたより右側の QR コードからお申込みください。
その他：参加費無料 定員 30 組

あかちゃん広場

おおむね生後 6 か月～1 歳の赤ちゃんとお家の方が集う広場
です。月毎に内容が異なりますが、講師をお呼びして離乳食の話や
リトミックなど盛りだくさんです♪

10 月の内容は『親子リトミック』

日 時：10 月 23 日（金） 午前 10 時～11 時 30 分
対 象：R7 年 10 月～R8 年 3 月生まれの子とその保護者
会 場：にこ♡ふる 2 階 健診ホール
申込み：10 月 2 日（金）～16 日（金）まで
おたより右側の QR コードからお申込みください。
その他：参加費無料 定員 30 組



申込み用
QR コード

