

令和8年度

# あかちゃんのお部屋

## — 年間予定 —

『あかちゃんのお部屋』は、妊娠中の方やおおむね生後3～6か月の赤ちゃんとそのお家の方が集う楽しいお部屋です。親子のふれあい遊びの紹介や同じ月齢のお子さんをもつお家の方同士の情報交換、講師の先生をお呼びしてベビーマッサージなども行います。多くの方のご参加を、お待ちしております。

### <日程・対象児>

日 程	内 容	対 象	申し込み期間
4月10日(金)	ベビーマッサージ(講師)	R7.10～12月生	3月27日～4月5日
5月7日(木)	赤ちゃんとのふれあい遊び	R7.11～R8.1月生	4月12日～4月26日
<b>6月2日(火)</b>	<b>歯の話(講師)★</b>	<b>R7.6～R8.2月生</b>	<b>5月12日～26日</b>
7月9日(木)	ベビーマッサージ(講師)	R8.1～3月生	6月18日～7月2日
8月7日(金)	赤ちゃんとのふれあい遊び*	R8.2～4月生	7月17日～31日
9月10日(木)	赤ちゃんとのふれあい遊び*	R8.3～5月生	8月20日～9月3日
10月7日(水)	ベビーマッサージ(講師)	R8.4～6月生	9月16日～30日
<b>11月27日(金)</b>	<b>歯の話(講師)★</b>	<b>R7.11～R8.7月生</b>	<b>11月6日～20日</b>
12月4日(金)	赤ちゃんとのふれあい遊び	R8.6～8月生	11月13日～27日
1月7日(木)	ベビーマッサージ(講師)	R8.7～9月生	12月17日～31日
2月5日(金)	赤ちゃんとのふれあい遊び*	R8.8～10月生	1月15日～29日
3月5日(金)	赤ちゃんとのふれあい遊び*	R8.9～11月生	2月12日～26日

\*連続した会の赤ちゃんとのふれあい遊びは、内容が異なります。

★6月・11月はあかちゃん広場と共同開催となり、定員も40組とします。申し込み期間などご注意ください。

・天候などによって、駐車場が混み合う時があります。時間に余裕をもってお越しくださるようお願いいたします。

- <会場> にこ♡ふる 2階 健診ホール
- <時間> 午前10時～11時30分
- <定員> 各回30組(6月・11月のみ40組)
- <持ち物> バスタオル、外出時に必要な物
- <参加費> 無料
- <お申込み> 電子申請(定員になり次第締め切ります。)
- <問い合わせ> 鶴岡市総合保健福祉センター にこ♡ふる 内

お申込みはこちらから



こども家庭センター(☎25-2741)まで

※詳しくは、鶴岡市HP・つるおか子育てアプリでご確認ください。

『あかちゃんのお部屋』を卒業したら、『あかちゃん広場』へ…裏面をご覧ください。

