



第3学区 育児相談

授乳、生活リズム、離乳食、育児のことなど、気軽に話してみませんか？
身長・体重測定も行っています。どうぞお気軽においで下さい♪

毎月 第3火曜日 10時～11時30分

この時間内でいつ来ても、いつ帰ってもOKです。

母子健康手帳と
バスタオルを
持ってきてください

♪毎月同じ日に、育児サークル「チロリン村」もあります♪

《令和6年》

❖ 4月 16日

❖ 5月 21日

❖ 6月 18日

❖ 7月 16日

❖ 8月 20日

❖ 9月 17日

❖ 10月 15日

❖ 11月 19日

❖ 12月 17日

《令和7年》

❖ 1月 21日

❖ 2月 18日

❖ 3月 18日

【会場】第3学区コミュニティセンター 和室

(鶴岡市総合保健福祉センター にこ♡ふる併設)

第3学区担当の保健師がお話をお聞きします。
ちょっとした気がかりなど、何でもご相談ください。
身体計測は第3学区の保健推進員さんにお手伝い
いただいています。

遊びに
きてね♪



【問合せ先】

○鶴岡市健康課第3学区担当保健師

☎25-2111

○第3学区コミセン

☎24-2212