



第3学区 育児相談

授乳、生活リズム、離乳食、育児のことなど、気軽に話してみませんか？
身長・体重測定も行っています。どうぞお気軽においで下さい♪

毎月 第3火曜日 10時～11時30分

この時間内でいつ来ても、いつ帰ってもOKです。

母子健康手帳と
バスタオルを
持ってきてください

《令和3年度日程》

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| ✿ 4月 20日 | ✿ 5月 18日 | ✿ 6月 15日 |
| ✿ 7月 20日 | ✿ 8月 17日 | ✿ 9月 21日 |
| ✿ 10月 19日 | ✿ 11月 16日 | ✿ 12月 21日 |

《令和4年度日程》

- | | | |
|----------|----------|----------|
| ✿ 1月 18日 | ✿ 2月 15日 | ✿ 3月 15日 |
|----------|----------|----------|

【会場】第3学区コミュニティセンター 和室
(鶴岡市総合保健福祉センター にこ♡ふる併設)

第3学区担当の保健師がお話をお聞きます。
ちょっとした気がかりなど、何でもご相談ください。
身体計測は第3学区の保健推進員さんにお手伝い
いただいています。

遊びに
きてね♪



- 来所時はマスクの着用をお願いいたします。
- 発熱や風邪症状のある場合はご遠慮ください。
ご自宅でも検温、体調の確認をお願いいたします。
- 急遽、中止となる場合がありますので、ご承知
おきください。

【問合せ先】

- 鶴岡市健康課第3学区担当保健師
☎25-2111
- 第3学区コミセン
☎24-2212

○偶数月と3月の第3火曜日は、育児サークル『千ロソ村』もあります