

ママ・パパ・おじいちゃん・おばあちゃん 誰でも参加OK!

すこやか相談

『より楽しく健やかな子育てを!』

『子どもたちを遊ばせながら、ご家族の方の交流・情報交換の場』です。
体重を測りたいなという方、相談がある方も ない方もぜひご参加ください。
みなさんが元気であることが1番! みんなで子育て期を楽しみましょう♪



第1 **火**曜日 10:00~11:30

※祝日や都合により変更の日もありますので下記日程をご確認ください

場 所：藤島ふれあいセンター・和会議室

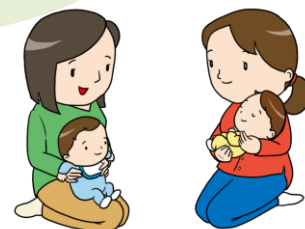
(鶴岡市藤島字古楯跡 94-1 裏面に地図あり)

持ち物：母子手帳、バスタオル(身長・体重を測ります)



育児中は、孤立感や不安を抱えがちに…
子どもたちを遊ばせながら、みんなで自由楽しく
話をして交流し、気分転換しましょう★

「行こうとしたら予定外の事が起こったり、
思うように外出の準備が出来なくて…」
大丈夫! 気軽に気張らずに参加しましょう★
来る時間も帰る時間も自由です★



日程



保健師が育児相談を行います。お気軽にご相談ください。

令和7年 .4/8. .5/13. .6/3. .7/1.

.8/5. .9/2. .10/7. .11/4. .12/2.

令和8年 .1/6. .2/3. .3/3.

✽連絡先✽ 鶴岡市藤島庁舎市民福祉課 保健師 Tel64-5810(直通)



藤島地域の子育て広場

❖ あいあい広場 ❖

【藤島あいあい】 開催日 毎週月・火・木・金曜日 10時～11時半
会場 藤島ふれあいセンター

【児童館あいあい】 開催日 1～3月の毎週水曜日 10時～11時半
会場 藤島児童館（藤島子育て支援センター）

【八栄島あいあい】 開催日 4～12月の毎週水曜日 10時～11時半
会場 八栄島地区地域活動センター

※ 季節によって行事の企画があり、日程が変更になる場合がありますので、「ひろばカレンダー」をご覧ください。下記までお問い合わせください。

❖ サークルがやがや ❖

開催日 第3金曜日 10時～11時半（※要問合せ）

会場 東栄・渡前・長沼の地域活動センター等



※開催日につきましては、状況により流動的となっておりますので、下記までお問合せください。

各子育て広場では、藤島子育て支援センターの保育士スタッフが、子どもたちが楽しく元気に遊べるように準備してお待ちしております♪



★問い合わせ先★

藤島子育て支援センター（藤島児童館内）

TEL 64-2163



会場周辺地図

ここです

