すこやかネット

ご存知ですか？

『すこやかネット』は、安心して妊娠期を過ごし、出産を迎え、育児ができる地域を目指して、子育て真っ最中のパパ・ママや地域のみなさん、保健・医療・福祉・教育など様々な機関の関係者が連携し、活動している委員会です。（平成6年発足）

今年度は、『**みんなで支え 笑顔あふれる子育てを～こどもまんなかを目指して～**』をテーマに、下記の3つを中心に活動しています。

出前子育て懇談会

保育園・小学校・中学校等に出向き、命の大切さ、メディアについてなど今大切にしたいことをテーマに講話を行っています。

出前子育て懇談会をご希望の方は、事務局まで！

令和6年11月 湯野浜小学校

メディアとの上手なつきあい方

（講師：R6すこやかネット推進部 部長
荘内病院小児科　阿部 裕先生）

illustration by Yoshiharu Tauchida

公開講演会

年1回、乳幼児期の子どもを持つ保護者を対象に、子育てに関する講演会を行っています。
平成7年から、これまで計29回開催しており、延べ3,500人の方にご参加いただきました。

【これまでの講演会のご紹介】

令和6年度　名古屋短期大学保育科教授　山下　直樹氏

「きっと見つかる！わが家流の子育て～ほめ上手・叱り上手で笑顔あふれる子育てを～」

子育てをする上では「意識してほめる」「叱るなら効果的に」ということが大切であり、そのために、こどもを理解することはもちろん、子育てしている保護者自身の傾向を知ることが大切であることを、気質診断を通してわかりやすくお話してくださりました。

この他にも、「思春期のこころと性」、「だだこね」、「子どもの睡眠」など、毎年様々なテーマで講演会を開催してきました。
今年度は、絵本作家　サトシン 氏　を講師にお招きし、ご講演いただきます。お楽しみに♪

情報誌発行

★過去のすこやかネット通信はこちら →

『すこやかネット通信 親ガメ子ガメ』を発行し、子育てに役立つ情報を発信しています。
認定こども園・保育園等での配布のほか、市内小児科・産科や児童館などに設置しています。
ぜひご覧ください！

最新号
「第60号」

【掲載内容紹介】
令和6年度公開講演会
『きっと見つかる！わが家流の子育て～ほめ上手・叱り上手で笑顔あふれる子育てを～』講師 山下直樹氏
ご講演の内容と感想について特集しました。

「鶴岡市すこやかな子どもを生み育てるネットワーク推進委員会」事務局
鶴岡市泉町5-30　鶴岡市総合保健福祉センターにこ♥ふる1階　鶴岡市健康課　☎0235－35－0157