

母乳・ミルク相談

授乳の悩みについて
赤ちゃんの体重の増え方をみながら
助産師に相談できます

- 母乳が足りているかな
- どのくらい母乳を飲んでくれているかな
- ミルクの足し方はこのままでいいのかな
- ミルクを飲んでくれない など

出産後に向け、妊娠中からでも相談できます
心配なことがあればいつでもご相談ください

予約制
相談無料



illustration by Yoshiharu Tsuchida

定期相談

- 日時 毎週水曜日 (年末年始、祝祭日除く)
 - ・午前 10 時～11 時
 - ・午前 11 時～12 時ご希望の日にちと時間を健康課までご予約ください。
※各1組ずつの個別相談です。
- 会場 鶴岡市総合保健福祉センター
にこふる 1 階 健康課相談室(和室)
- 持ち物
 - ・母子健康手帳
 - ・赤ちゃんと外出する時に必要な物(授乳用品、おむつなど)
- その他 ※必要な方には、医療機関の受診をご案内・ご紹介する場合があります。
※母乳・ミルク相談では乳房マッサージや乳腺炎に対する処置は行いません。

随時相談

電話相談と来所相談があります。

- ・受付時間 午前 9 時～午後 4 時
- ・来所相談をご希望の場合も、事前に電話でご予約をお願いします。

ご予約・お問合せ

鶴岡市健康課

☎0235-35-0157(直通)