



鶴岡市産後母子ケア事業

(ほっと♥ママルーム)



産後の不安や負担を軽くしてお母さんがからだを休められるように、赤ちゃんと一緒に施設でのケアが受けられます。お母さんの健康面や赤ちゃんのお世話についての相談もできます。

◆利用できる方 鶴岡市に住所があり、出産後1年未満のお母さんと赤ちゃん

- 利用回数は、合計5回までご利用いただけます。(1日又は1泊を1回とカウント、連続でも可)
- 医療行為が必要な方はご利用いただけません。
- 赤ちゃんの体調変化に配慮するため、健診や予防接種の当日および翌日はご利用いただけません。

◆内容

- ①お母さんのケア(産後の健康管理、休息、乳房ケア、健康相談など)
- ②赤ちゃんのケア(健康状態や体重の確認など)
- ③育児全般に関する相談・指導(授乳、沐浴など)

◆利用できる施設と利用料金

★★利用料金は施設ごとに異なります。

鶴岡市内施設名	対象	種別/時間	利用料金 (1回又は1泊)	住所/電話番号	申込方法 (裏面にも記載あり)
鶴岡市立 荘内病院	産後1年 未満	【日帰り型】 9:00~17:00	2,100円	鶴岡市泉町4-20 ☎0235-26-5111	市へ申請
		【宿泊型】 9:00~翌9:00	3,000円		
産婦人科・小児科 三井病院	産後4か月 未満 (児が寝返り前まで)	【日帰り型】 9:30~17:00	2,200円	鶴岡市美咲町28-1 ☎0235-22-3290	市へ申請
		【宿泊型】 9:30~翌9:00	3,300円		
なんば助産院 なんばサロン white	産後1年 未満	【日帰り型】 9:30~16:30	1,800円 ※(2,000円)	鶴岡市日枝字小真木原 89-14 ☎090-1494-2589	助産院へ電話 で申込後、 市へ申請
		【訪問型】 1~2時間程度	800円		

※なんば助産院で乳房ケアを利用する場合は()の料金

🌸市外(酒田市)の施設も利用できます。

酒田市内施設名	対象	種別/時間	利用料金 (1回又は1泊)	住所/電話番号	申込方法 (裏面にも記載あり)
日本海総合病院	産後3か月 未満	【宿泊型】 14:00~翌14:00	5,300円 (1泊追加)2,700円	酒田市あきほ町30番地 ☎0234-26-2001	市へ申請
いちごレディース クリニック	産後4か月 未満	【日帰り型】 9:00~16:00	2,000円	酒田市ゆたか二丁目7-4 ☎0234-43-6731	
		【宿泊型】 10:00~翌10:00	4,500円 (1泊追加)2,300円		
産前産後ケアハウス Dear Diary (助産院)	産後1年 未満	【日帰り型】 9:00~16:30 (上記時間内で7時間)	1,800円	酒田市本町三丁目6-8 ☎090-4090-4308	助産院へ電話 またはLINE等 で申込後、 市へ申請
はびねす助産院	産後1年 未満	【訪問型】 1~2時間程度 (時間は助産院と調整)	800円	酒田市富士見町2-12-11 ☎080-6020-2274	助産院へ電話 で申込後、 市へ申請
ごっと助産院				酒田市市条字荒瀬9-25 ☎090-4884-1833	

○宿泊型は三食付、日帰り型は昼食付です。食事をキャンセルしても料金は同額です。施設内は禁煙です。

○市民税非課税世帯及び生活保護世帯の方は、利用料金が減額又は無料となります。

○多胎児(双子など)の場合は、追加料金があります。

◆申し込み方法

病院・クリニックを利用希望する場合

- ① 鶴岡市へ申請します（電子又は窓口で申請）
- ② 市が病院・クリニックと利用日を調整します
- ③ 市から利用者様へ電話で利用日を連絡します
- ④ 市から利用者様へ決定通知書を郵送します

助産院を利用希望する場合

- ① 助産院へ電話等で申し、利用日を決めます
* 予約時に必要な持ち物やケアの内容などを確認してください
- ② 鶴岡市へ申請します（電子又は窓口で申請）
- ③ 市から利用者様へ決定通知書を郵送します

電子申請は、右の 2 次元コードをご利用ください



鶴岡市への 2 回目以降の申請は、電話でも受け付けています。

○市への申請は、利用希望日の 2 週間前～1 週間前までにお願いします。
(1 週間前が土日祝日の場合は、直前の平日までにお申し込みください)

○定員を超える利用申し込みがあった場合や各施設の受入状況により、利用希望日に利用できない場合がありますので、ご了承ください。

●**キャンセルや変更は、早めに鶴岡市こども家庭センターへご連絡ください。**
土日・祝日中のキャンセル等は、直接利用する施設へご連絡をお願いします。
なお、急なキャンセル等は、キャンセル料が発生する場合があります。

◆利用の際の持ち物（参考）

- ① マイナ保険証（または資格確認書）・母子健康手帳・利用料金
- ② お母さんと赤ちゃんが必要なもの

◆◆ **持ち物は施設ごとに異なりますので、詳しくは各施設のInstagram・ホームページ等をご覧ください。** ◆◆

- ・お母さんが使うもの（例）タオル・下着・母乳パット・生理用品・部屋着等
- ・赤ちゃんが使うもの（例）粉ミルク・哺乳瓶・着替え・紙おむつ・おしりふき等

ママがほっとできる 時間を…

一人で悩まず、ご相談ください

【問い合わせ/申込み】

鶴岡市こども家庭センター

☎ 鶴岡市泉町 5-30（鶴岡市総合保健福祉センター にこ♥ふる 2 階）

☎ 0235-26-7043（直通）

※受付時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

（土日・祝日・年末年始はお休みです）