秋が深まると同時に朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。寒暖差から体調が崩れやすい時期です。今月も健康に過ごしていきましょう。
気軽にこあらルームに遊びに来て下さいね♪

こあらだより

令和８年度　１１月号　あつみ子育て支援センター

〒999－7205
鶴岡市温海字荻田177－1　あつみ保育園内
あつみ子育て支援センター
☎ 43－3901
✉ aksien@ivy.ocn.ne.jp

★プレイルーム（こあらルーム）
開設時間　月～金曜日　（土日祝休み）
9時～12時　13時～15時
★相談　月曜日～金曜日　８時３０分～１７時
気軽にまずはお電話下さい。（五十嵐）

１１月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4 足形アートの日	5	6	7 ×
8 ×	9 足形アートの日	10	11 人形劇鑑賞	12 ヨガでリフレッシュ	13	14 ×
15 ×	16 秋の音楽会	17	18 育児相談 身体測定	19	20 あそびの広場	21 ×
22 ×	23 勤労感謝の日 ×	24	25 避難訓練	26	27	28 ×
29 ×	30					

♪秋の音楽会♫

日　時：１１月１６日（月）
１０：００～１０：３０
場　所：あつみ保育園ホール
内　容：粕谷繁和氏によるピアノ生演奏♪
みんなの知っているあの曲この曲…
あつみ保育園園児と一緒に
楽しみましょう！
◎参加ご希望の方は１３日(金)までお知らせ下さい。当日センターの利用も可能です。

保育園人形劇鑑賞

日時：１１月１１日（水）１０：００～１０：４５
場所：あつみ保育園　遊戯室
内容：劇団すぎのこ「ずいてん」他
＊あつみ保育園のお友だちと一緒に人形劇鑑賞を楽しみませんか？　当日センターの利用もできます♪
◎参加ご希望の方は９日(月)までお知らせ下さい。

ヨガでリフレッシュ

日時：１１月１２日（木）１０：００～１１：００
場所：林業センター１階和室（託児）２階ホール（ヨガ会場）
内容：ヨガでリフレッシュ
講師：本間照美氏（美々ヨガホットスタジオ・クー）
持ち物：汗拭きタオル、水分補給用飲み物、ヨガマット、お子さんの託児に必要なもの
＊ヨガマットのレンタルできます。レンタル料１００円、ご希望の方はお知らせ下さい。
◎参加ご希望の方は６日(金)までお知らせ下さい。
※託児がありますので、先着順５組までになります。

育児相談・身体測定

日　時：１１月１８日（水）
１０：３０～１１：４５
保健師さんが来て行います。
母子健康手帳をご持参下さい。

足形アート

日　時：１１月４日（水）～６日（金）
９日（月）１０日（火）
※９：３０～１１：３０
今月の足型アートは、
「お寿司屋さん」です♪
①９：３０～
②１０：３０～
ご予約の際は、①か②のどちらかをお知らせください！
１０月２６日（月）より予約開始です♪



１２月の行事予定

＜ハンドクリーム作り＞
２日（水）
講師：上野和佳　氏

＜足形アート＞
７日（月）～１１日（金）

＜クリスマス会＞
１６日（水）
＊会場：林業センター

＜身体測定＞
２２日（火）

ハンドクリーム作り

日　時：１２月２日（水）
１０：００～１１：００
場　所：放課後児童あつみっこクラブ
講　師：上野　和佳　氏
持ち物：水分補給用飲み物
会　費：３００円
募集人数：先着４名まで
～アロマの香りに包まれて
心地よいひとときを～
★子育て支援センターで託児をしますのでお子さんの飲み物・オムツを持参して下さい。
★通常通り、保育園玄関よりお入り下さい。