令和８年度　羽黒子育て支援センター（にこにこ広場）お便り

11月 にこにこ

＊開館時間＊
9時～12時
13時～15時

〒997-0157　鶴岡市羽黒町後田字谷地田１８６－１
TEL-FAX　(0235)６２－２１５４　✉kosodate-kibune@kamiji.or.jp

暑い日木々が色づき、秋を感じられる季節となりました。朝夕冷え込み、体調を崩しやすい時期なので体調管理にお気を付けください。子育て支援センターでは11月も楽しい活動を企画しておりますので、たくさん遊びに来てくださいね☆

６日（金）　あかちゃんのお世話♪　10:00～11:00

第３回　ぴよぴよ広場　難波ハツ子氏　広瀬地区地域活動センター

乳幼児期の大切な関わり方とお子さんが安心するまんまる抱っこの実践を企画しました。
妊娠中でこれから赤ちゃんとの生活が始まる方・赤ちゃんの時期は過ぎたけど…
産後のケアの仕方が聞きたいな…という方は、どなたでもお気軽にご参加ください。

対　象：妊娠中の方～小さなお子さんがいるご家庭の方

★申込み：11月５日(木)前日まで

個別相談も
できますよ！



16日(月)　感染予防について聞いてみよう♪　10:30～11:00

羽黒庁舎　保健師　子育て支援室（育児相談日）

肌寒くなり、感染症が流行しやすい時期となってきました。
お家での急な嘔吐やこんな時どうすればいいのかな？と不安になってしまうこともあると思います。
家庭内での感染を防ぐ対策なども一緒にお聞きしませんか？

内　容：冬の感染症対策と基本のホームケア
　　冬に流行する感染症の特徴
　　子どもの発熱・嘔吐したときの家庭での看護等

急な発熱
嘔吐でも
あわてない!!



１８日(月)　おやこであそぼう！リフレッシュ・ヨガ　10:00～11:00

ヨガ療法士　佐藤　陽子氏　広瀬地区活動センター

ヨガ療法士の佐藤　陽子氏を講師に迎え、親子で「ヨガ体験」をしませんか？
親子の触れ合いもしながら、グ～ッと身体を伸ばしたり、横になったり♪　リフレッシュしながら気持ちのいい時間を一緒に過ごしてみませんか？

対　象：生後３か月～２歳ぐらいまでのお子さん保護者
持ち物：バスタオル・水分補給ができるもの

締め切り…11月15日まで　先着8組

11月の予定

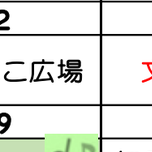
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	にこにこ広場	文化の日	にこにこ広場	→	ぴよぴよ広場③（広瀬活動センター）	
8	9	10	11	12	13	14
	誕生会 ふれあい遊びの日	にこにこ広場	→	いずみ保園開放日	→	
		秋のアートウィーク（ぺたぺたアート）				
15	16	17	18	19	20	21
	育児相談日（はぐろっこ広場）	にこにこ広場	おやこで遊ぼう（広瀬活動センター） 大東保園開放日	にこにこ広場 貴船保園開放日	→ 鶴岡市あそびの広場（朝暘武道館）	
22	23	24	25	26	27	28
	勤労感謝の日	にこにこ広場	ぺたぺたアート	にこにこ広場	→	
29	30	秋のアートウィーク（ぺたぺたアート）				
	にこにこ広場	芸術の秋にちなんで、ぺたぺたアートを10～13日・25日に行います。毎回予定が合わなかった方も是非この機会にお待ちしておりますので申し込みお待ちしております。 なお、同日に集中した場合は日程調整させていただく場合もありますのでご了承ください。				

育児相談日
16日(月)
10:00～11:30

羽黒庁舎の保健師さんが来て発育測定を行います。
また、生後6ケ月を迎えたお子様にはハーフバースデイとして母子手帳に貼れる足形をプレゼントしています。(気軽に声をかけてくださいね。)

持ち物：・母子手帳
・バスタオル

相談のない方も
自由に遊べますよ♪



誕生会 ふれあい遊びの日
9日(月)
10:30から始まります。
写真入りのかわいい誕生日カードをプレゼントしています。誕生月でなくても参加できますので、ぜひ遊びに来てください。みんなで一緒にお祝いしましょう！

※申し込みはいりません。

ペタペタアートの日
10～13日・25日

制作時間
9:30～11:30

※申し込みをお願いします。



★★★保育園開放日★★★

園　名	日にち	時　間	内　容	持ち物
★大東保育園	18日(水)	10時～11時	秋の自然物で遊ぼう	外用ズック(室内用ズック)帽子・水筒・着替えなどお出かけに必要なもの
★いずみ保育園	12日(木)		体を動かして親子で遊ぼう	汗拭きタオル・水筒
★貴船保育園	19日(木)		秋の自然物を見つけよう	水分補給の飲み物

12月の主な予定

3日(木)　誕生会・ふれあい遊び
15日(火)　貴船保育園開放日
21日(月)　育児相談日
22日(火)　にこにこおしゃべり会(クリスマスリース作り)
16日(水)　いずみ保育園園開放日
16日(水)　大東保育園園開放日
23日(水)　クリスマス撮影会

※詳しくは12月のお便りにてお知らせいたします。