

～産前産後ってどんな感じ？

助産師さんに聞いてみよう！

新しい命を迎える準備をされている皆様へ～

羽黒子育て支援センターでは妊娠期から安心して過ごせるよう様々な活動やサポートを行っています。一緒に楽しい時間を過ごしなが、不安や疑問も少しずつ和らげていきましょう。今回は、妊婦さん向けにこんなイベントをご用意しました。



森のコンサート (オカリナの演奏会)

心がほっとするオカリナの音色に包まれて、リラックスしてみませんか？やさしい音楽とともに赤ちゃんとお過ごしひとときを穏やかに楽しみましょう。妊婦さんの参加もお待ちしております。

日 時：9月29日(火)

場 所：ピアノハウスさくらヶ丘

参加費：無料 ☆要申し込み



助産師さんの講話

妊娠中の過ごし方、出産の準備、そして産後の生活について、助産師さんがお話してくれます。気になること、不安なこと、何でも気軽に聞いてみましょう。

日 時：11月6日(金)

場 所：広瀬地区地域活動センター

参加費：無料 ☆要申し込み



❀❀ おすすめの絵本 ❀❀

※詳しいご案内は、近くになりましたら月のおたよりでお知らせします。



子育て支援センターで
貸し出ししております。



これから生まれてくるわが子と過ごす未来の日々を思い描いた物語で、母になる喜びとしさ、そして少しの不安にも寄り添った温かい一冊となっています。生まれてくるわが子と共に過ごす日々を思い浮かべながら読むひとときは、きっと特別な時間になるはずです。

【問い合わせ・申し込み】

羽黒子育て支援センター 担当：斎藤・坂井・丸山

開館時間：9時～12時／13時～15時

鶴岡市羽黒町後田字谷地田186-1

☎0235(62)2154

新しい出会いをスタッフ一同楽しみにしております。
小さなことでもお気軽にご相談くださいね。