わんぱくだより

11月号



朝晩の冷え込みが増し、秋も深まってきましたね。色づいた木々や落ち葉など、秋ならではの自然に触れながら、お散歩を楽しむのもいいですね。

小堅わんぱくルームでも親子でゆったりと楽しい時間を過ごしていただけたらと思います。今月もたくさんの笑顔に出会えることを楽しみにしています。気軽に遊びにいらしてくださいね。

地域子育て支援拠点事業

小堅わんぱくルーム

開所時間：9：00～14：00

詳しくはお便りをご覧ください。

〒999-7461 鶴岡市堅苔沢字淵ノ上533

TEL：73-2330 FAX：33-8480

社会福祉法人 恵泉会

Instagram →→→

秋冬限定

★足湯開放について★

☺の自由遊びの日のみ、足湯を無料開放します！

お友だちや家族と一緒に、親子でゆったり温まりませんか？（託児・デザートはありません）ご希望の方は、**お電話で**「日にち、時間、人数」をお知らせください。「利用してみたいけれど、どうしようかな…？」と迷っている方もお気軽にお問い合わせくださいね。　※先着順のため、ご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。



12日（木）10:00～12:00頃まで

お子さんの成長について、ちょっと気になることがあれば、お気軽にお声がけください。この日は、同法人『あおば学園』の相談支援専門員が来園し、ゆっくりお話を伺い、一緒に考えていきます。

★☺マークの日は自由あそびです。お気軽に遊びに来てください。



開所日以外には、同法人の東部保育園に電話が転送されます。「わんぱくルームのことで・・・」と伝えていただけるとわんぱくルームスタッフが対応します！

申し込みはQRコードよりお願いします！

※11／2　8：30より予約開始します。

※足湯開放についてのお問い合わせはお電話にてお願いします。

バースデーアート

お子さんのお誕生日の記念に、今しか残せない手形足形をかわいく素敵に作りませんか♪ご都合に合わせて制作できますので、希望の方は事前にスタッフに声をかけてくださいね！

☆今月と来月のみんなの食堂「ハッピーガーデン」は・・・

11/10（火）★12／5（土）（各月1回ずつの開催）　申し込みはこちら↓

地域食堂利用の場合は、ご予約をお願いします。

メインの料理に小鉢・汁物・デザート・コーヒー付き

1食 800円 ※アレルギー対応はしておりません。

11／10↑　12／5↑

11 2026 November

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1	2 ☺🍠	3	4 ☺🍠	5	6 ☺🍠	7
8	9	10 ☺ 食堂　6食	11	12 ☺	13	14 お米を炊こう
15	16	17 ♨ 足湯でゆったり ティータイム　4組	18	19 ☺	20	21 体操あそび 10組
22	23	24 ☺	25	26 ☺☕	27	28
29	30					

12月は、リース作りや納豆汁クッキングなどを予定しております。

（土曜日）5日と26日を開所予定です。

2日・4日・6日

《焼き芋を焼いて食べよう》

自由遊び☺の日になっていますが、焼き芋を一緒に焼いて食べたいと思います。やってみたいな～という方は10:30までいらしてくださいね♪

14日（土）

《お米を炊こう！》

時間：10：30～

遅くとも10分前までお越しください。

★天気が良ければ、お外でお米を炊く予定です。火おこしも一緒にしてみましょう♪

★ごはんと味噌汁は準備しますので、おかずなど必要な方は準備していらしてください。

参加費：　一人　100円

17日（火）

《足湯でゆったりティータイム》

時間：10:30に足湯へご案内しますので、遅くとも10分前までお越しください。

たまにはお子さんとちょっぴり離れて、足湯でゆったりティータイムはいかがですか？

※足湯に入っている間お子さんはスタッフと一緒に遊びます！

4組限定　参加費：100円

21日（土）

《親子で体操あそび》

講師：石関海花氏

時間：10：00～11：00

（9：50までお越しください）

場所：小堅わんぱくルーム

または、堅苔沢公民館

10組限定　参加費無料

26日（木）

♪小堅カフェ♪

時間：10:00～14:00

小堅コミセンの局長の小林さんがおいしいコーヒーを淹れてくれます。ケーキなどのおやつも一緒に、ほっと一息つきませんか？　（紅茶やお茶もあります）

※予約不要です

★コーヒー

1杯→100円