

民田子育てひろば「あそぼ」だより はっぴい

2026

10月

住所：鶴岡市民田字五百刈 7 7 - 1
電話：0235-24-4517（民田保育園）
★鶴岡市役所から車で約10分（4.4km）

開館曜日：月～金
開館時間：9時～16時

周辺の田んぼは稲刈りが進んでいます。新米が美味しい食欲の秋です。
最近では2か月の赤ちゃん親子も遊びに来てゆったり過ごしています。
外出しやすい季節なので、ぜひ気軽にお越しください。

今月の
はっぴいことは

「かなしいきもちはね、ふたをしなくていいんだよ」
絵本「きみのことがだいすき」の言葉

親だって心が疲れることもある。
そのままのあなたを肯定してくれる言葉です。
いつでも支援センターで気軽にお話してください。

10月のはっぴいカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
		10/7はおもちゃのお部屋のみ利用できます	8 なかよしランド	9 ママアート	10 子育てパパ交流会	11
5 ママアートの日	6	7	15	16	17	18
12 スポーツの日	13	14	こどもアートウィーク			
19	20	21	22	23	24	25
		ハロウィンウィーク				
26	27	28	29	30	31 Happy Halloween!	
ハロウィンウィーク						

妊婦さんのほっとひととき 開催しました



9月4日、9.10月に第1子を出産予定のママ2人と5月に第3子を出産した先輩ママの3人が参加しました。
初産ママ2人は陣痛から出産までわからないことばかりで不安が高まっている様子。先輩ママはその不安の一つひとつにご自分の3度の経験を丁寧に話してくれました。また陣痛の痛みのがしの方法や産後の体の変化の対応もアドバイスしてくれました。最後はスタッフから『かみさまからのおくりもの』の絵本の読み聞かせをプレゼントしゆったりとした気持ちで終わることができました。

10月のイベント

★ママのアートの日

ハロウィンランタンを作ってみよう！
日時：10月5日（月）6日（火）
9日（金）10:00～
申込：各日先着3名
電話で申込をお願いします



★ハロウィンウィーク

・パンプキンバッグを作って
お菓子をもらおう
・ハロウィンフォトコーナー
日時：10月21日～30日
午前中の開催です
申込：参加日を電話で申込をお願いします

★こどもアートウィーク

今月は足型で♪犬のおまわりさん♪
の歌カードを作りましょう
日時：10月13日（火）14日（水）
15日（木）16日（金）
＊この期間、いつでも作ることができます

★こそだてパパ交流会

パパの育休をテーマに子育て話を
しましょう。プレパパやファミリー
での参加もどうぞ
日時：10月10日（土）
10:00～12:00
申込：先着10名
電話で申込をお願いします

イベント申込は子育て支援担当
すぎのもり・なんば・さとうまで

かぼちゃで？

支援センターの畑のかぼちゃが収穫
できました。親子で味わいましょう。
支援センターにお越しの際に開催日
をお伝えします。
かぼちゃがどんな美味しいものになる
かは楽しみに！

黄金地区育児サークル なかよしランド

未就園の親子が黄金コミセンで遊んで
います
保健師さんの身体測定と育児相談を
しています。足型カレンダーを作りま
しょう

日時：10月8日（木）10時～