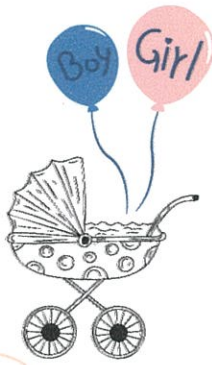




妊婦さんのおしゃべりタイム

# 妊婦さんの ほっとひととき 参加しませんか



出産前に妊婦さん同士（パパもOK）や  
先輩ママを交えて不安や疑問などを  
気軽にお話しましょう



開催日は出産予定日や  
産休などの日程をお聞き  
しながら調整しています  
まずは電話で  
お問い合わせください

初産ママの不安

陣痛って  
どんな感じ？  
準備物は？



2・3人目  
経産婦ママは  
上の子の  
赤ちゃん返りは  
どうしたらいい？



BABY

入園はいつから  
考えたらいいの？

保育園見学ができます  
他園に入園の方でも  
OK

## 民田子育てひろば「あそぼ」

住所

鶴岡市民田字五百刈 77-1 （鶴岡市役所から4.4km・車で10分）

電話

0235-24-4517（民田保育園）  
月～金曜日 9:00～17:00

担当

子育て支援担当 すぎのもり・なんば・さとう

