

まんまるキッズ5月



業務内容:育児相談 8:30~17:00
(事前に連絡をいただくと
確実に時間確保ができます。)
プレイルーム開放
9:00~12:00 14:00~16:00

令和7年4月28日発行
鶴岡市大山2丁目20-1
大山保育園 分園内
おおやま子育て支援センター
TEL 33-2778
FAX 33-3048

色とりどりの花が咲き、緑が濃くなり青い空が高くなる季節。
プレイルームの窓から見える木々の葉もさわやかな風を運んでくれているようです。
そしてその風に揺れる枝をじ〜っと見つめる赤ちゃんの瞳を見ていると、自分の心も
研ぎ澄まされるような、そんなほっこりした気持ちになる日々でもあります。



まるまる育児講座

日時: 8日(木)
10時~11時
場所: 大山保育園
分園ホール
講師: 難波助産院院長
難波ハツ子氏
対象: 0歳児の親子
または妊娠中の方
持ち物: バスタオル
フェイスタオル

ヨガでリラックス

日時: 15日(木)
10時~11時
場所: 大山保育園
分園ホール
講師: 佐藤優美子氏
会費: 500円
持ち物: タオル、飲み物
ヨガマット
*ヨガマットない方は受付時に
お知らせください。
託児: 定員に達しましたので
締め切りました。

ベビーマッサージ

日時: 20日(火)
10時~11時
場所: 大山保育園
分園ホール
講師: 上野和佳氏
対象: 生後2か月~
1歳過ぎの親子
持ち物: バスタオル、飲み物

みんなでランチ

日時: 29日(木)
12時~13時
場所: プレイルーム
対象: 子育て中の親子10組

持ち物: 飲み物、おしぼりなど
食事の時に必要なもの
会費: お弁当代660円
『そうざいや』さんのお弁当です。
4種類から選べます。申込時にお尋ねください。

各行事のお
問合せ
申し込みは
全て電話か
来所で
お願いします。

5月・プレイルームカレンダー

月曜~金曜 9:00~12:00
14:00~16:00

日	月	火	水	木	金	土
絵本の日		体操の日	すくすくチェック	1	2	3
4	5	6	7	8 『まるまる 育児教室』	9	10
11	12	13	大山育児相談 わいわいルーム	15 『ヨガで リラックス』	16	17
18	19	20 『ベビー マッサージ』	21	22	23	24
25	26	27	28	29 『みんなで ランチ』	30	31



移動図書館の
やまびこ号が
来ます!

28日(水)
10:40~
11:00
大山保育園分園園庭

本を借りる・返す
どちらもできます。

ぜひご利用
ください。



たけのこが旬。
孟宗汁がおいしい季節
ですね。

6月ちょっとお知らせ

『大山保育園の犬祭りを見よう』
日時: 3日(火) 10時頃~
場所: 大山保育園分園 玄関前
対象: 興味のある方どなたでも

『ヨガでリラックス』
日時: 12日(木) 10時~11時
場所: 大山保育園分園ホール
講師: 佐藤優美子氏
会費: 500円

『七夕飾りを作ろう』
日時: 16日(月)、26日(木)
9時半頃~12時
場所: プレイルーム
*2日間違うものを作ります
対象: 子育て中の親子各10組



ナースさとみの元気の素コーナー 『知っておきたい川崎病』

『川崎病』を知っていますか?
乳幼児に多くみられる全身の血管に炎症が起きる原因不明の
病気です。
珍しい病気ではなく、年間1万人以上のお子さんが罹患して
しています。

最初に見られる症状は発熱ですが、なかなか熱が下がらず
数日後に両眼の充血、口唇の紅潮、いちご舌、全身に大小
様々な発疹、手足に押しても跡が残らない浮腫み、首リンパ
節の腫れ、BCG接種部分の腫れなどの症状がでてきます。
約2%に冠道脈瘤などの心臓の合併症を発症することがあり
ます。
特徴的な症状といわれる6つの症状のうち5つ以上、または
4つの症状と心臓エコー検査により冠動脈病変があり、『川
崎病』以外の病気が否定されると『川崎病』と診断されます。

発熱以外の症状は数日の経過と共にでてくる症状
であるため、最初から『川崎病』と診断がつく
ものではないことに注意が必要です。
なかなか熱が下がらない、不機嫌、さらに上記の
ような症状が後からでてきた時は、一度受診して
いるからといって放置せずに再度受診しましょう。



教えて 離乳食

栄養士
じゅんより

パン

「パンは炭水化物ばかりで栄養がなさそう」というイメージ
があるかもしれません。実はパンはご飯と比べて、タンパク
質やビタミンB1・B2などのビタミン類、ミネラルが豊富に
含まれています。
また、パンは乳製品や野菜、肉などの食品と相性が良く、栄
養バランスの良い食事を取りやすいです。そのため、栄養
バランスを意識している人にこそパンはおすすめです。た
だし、食パン6枚切り1枚とごはん100gの摂取カロリーが
ほぼ同じとなっているので食べすぎには注意が必要です。

パンはおかゆ同様、離乳食の初期から使
える食材で、6カ月頃からがおすすめです。
ミミの部分ははじめは取りますが、やわら
かくすれば7、8カ月頃から食べられます。
ロールパンなどはシンプルですが、バター
が含まれているため離乳食初期から食べ
ることはできません。パンの種類によっ
て成分表示などが異なるため、注意して
くださいね。!

