

令和8年3月1日

るんびに一つうしん

3月号

常念寺保育園

地域子育て支援センター「るんびに一園」

鶴岡市睦町1-3 TEL24-9055

常念寺保育園 HP はこちら



たくさん降り積もった雪も、少しずつ溶けて、暖かい陽気に包まれる日も多く、春の足音が聞こえてくるようですね。春が待ち遠しい反面、雪解けが名残惜しいようにも感じますね。

さて、令和7年度のるんびに一園も大変にぎやかな1年でした♪たくさんのお会いや笑顔もいっぱい♡素敵な時間をどうもありがとうございました！これからも、みなさんの成長を楽しみにしながら、るんびに一園でお待ちしております。みなさんの居場所、そして親子で交流しながらホッとできる場所として・・・いつでも遊びに来てくださいね♪いつでもお立ち寄りくださいね♡カブトムシの幼虫の成長もお楽しみに♪

3月 あそびのプレゼント Day

3月5日(木)・6日(金)・7日(土) 10:00~
3月製作遊び ~キュートないちご~
作品とし込み

- ★お子さんの足型をとります！
- ★今年度最後の製作日です。今までの作品のとし込み作業も行いますので、**毎月の製作作品の持参もお願い致します。**

3月11日(水)10:00~11:30
子育てわくわくタイム・育児講座「歯みがき講座」・発育測定「大きくなったね」・保健相談

- ★酒田にある「ごとと助産院」院長 後藤敬子先生(助産師・看護師)より、歯磨きについて教えていただきます。発育測定を行いながら個別にお話もできます♡胸囲も測定致します。
- ★妊娠中の方をはじめ、妊娠をお考えの方もお気軽にご参加ください♪(大人だけのご参加も大歓迎)
- ※持ち物・・・バスタオル・(2回目以降の方) 発育測定カード

3月13日(金) 10:00~11:30
キラキラ星サークル 場所:第一コミセン2階

- ★鶴岡市第一学区担当の保健師さんより、発育測定や育児相談をしていただきます。妊娠中の方も、ママ・パパとの交流や情報交換もできますので、お気軽にどうぞ♪
- ★今年度最後のキラキラ星サークルでは、手型・足型とりをした色紙のプレゼントもありますよ♡
- ※持ち物・・・バスタオル・母子手帳

キラキラ星サークルは、毎月第2金曜日開催しています♪学区外の方もご利用できます★

3月21日(土)10:00~11:30
ありがとうの会&おさがりひろば

- ★たくさん遊びに来てくれて「ありがとう」の気持ちを込めて、開催いたします。「本のロンド」さんもお越しになり、おさがりひろばも開催します♡おやつもお楽しみに♪
- ※お願い：参加される方は、ご家庭にあるサイズアウトした洋服や使用しなくなった遊具など各自、1~2点ほどご持参お願いします★
- ♥事前申し込みが必要です。お電話または直接お問い合わせをお願い致します。

4月

- 4月4日(土) お父さんとDIY★牛乳パック椅子作り ※限定4組
- 4月10日(金) キラキラ星サークル

- 4月17日(金) 18日(土) 4月製作遊び「お花見は楽しいね♪」
- 4月21日(火) 子育てわくわくタイム ごとと先生より育児講座「ミルクと母乳の違い」 発育測定・保健相談

開園日：月曜日～土曜日 9時～15時

休園日：第2、第4土曜日・第1、第3、第5月曜日・日曜日・祝日・年末年始

※休園日でも、園庭やなかよし広場は開放しておりますので、お気軽にご利用ください♪

※詳細は、るんびに一つうしんに記載するカレンダーやホームページの年間カレンダーをご覧ください。

| 3 MARCH 2026 | | | | | | |
|--------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |

①→休園日 絵文字→イベント日

| 4 APRIL 2026 | | | | | | |
|--------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 |

♡るんぴに一園
ご利用案内はこちら



るんぴに一つうしん 号外

令和8年3月1日 常念寺保育園 地域子育て支援センター「るんぴに一園」
鶴岡市睦町1-3 TEL24-9055

妊娠をお考えの方、赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の皆様へ

地域子育て支援センターるんぴに一園は子育て家庭だけでなく、妊娠を考えている方や赤ちゃんをこれから迎えるご家庭の皆様も利用できます。「子どもがないのに行くメリットは?」「一人ではちょっと・・・」と感じられる方もいらっしゃるかと思います。お友達をお誘いしてのご利用も大歓迎です!

メリット①お子さんが生まれてからの想像がつきやすい!→園見学随時受付中です。

メリット②妊産婦向けのイベントがある!→毎月「ごっと助産院」より助産師・看護師の後藤敬子先生がお出でになります。

妊娠中や出産後の気になること、たくさんお聞きできます。

メリット③出産を終えた先輩ママさんたちとの交流もできる!→地域に関する情報交換も楽しめます!

これからの生活や体調、食事に関することなどちょっとしたお悩みも相談できます。お気軽にご利用ください♪

酒田にある「ごっと助産院」より助産師の後藤敬子先生「ごっとさん」がるんぴに一園にお出でになります!

ごっとさん来園予定日(わくわくタイム): 3/11(水)、4/21(火)、5/20(水) ※予定が変更になる可能性もあります。



“ごっと先生”プロフィール

平成8年より町内の中学から始まった命の教室や思春期教室など県内の小中学校で継続中。

妊娠中の両親学級、保育園、乳幼児期の子育て講演会などでご活躍しています。

看護師・助産師・思春期保健相談士・受胎調節実施指導員・思春期保健相談士

妊産婦体操&マンスリーピクスインストラクターのライセンスを保有。



♡開園日・育児相談日・・・

月曜日～土曜日(祝日を除く) 9:00～15:00

※第2・第4土曜日、第1・第3・第5月曜日

日曜日、祝日、年末年始は休園日です。

♡毎月第2金曜日 10:00～ 第一学区コミセン2階にて、妊娠中の方も参加できる育児相談(キラキラ星サークル)を行っています。

鶴岡市の第一学区担当の保健師さんと一緒にゆっくりご自身の体調のことなどお話ししてみませんか?保健師さんとのつながりや、先輩ママとの交流もできます。気分転換やリフレッシュにいかがですか!