鶴岡市こども家庭センターは
妊娠期からのこども家庭総合相談窓口です。

こどもの育ちやこころ、
妊娠・出産・子育て、
家庭に関する不安や悩みなど、
お気軽にご相談ください。

こどもと家庭に寄り添いながら
ともに支えていきます。

利用料金 無料!

妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

子育て総合支援アプリ

つるおか子育てアプリ

by 母子モ

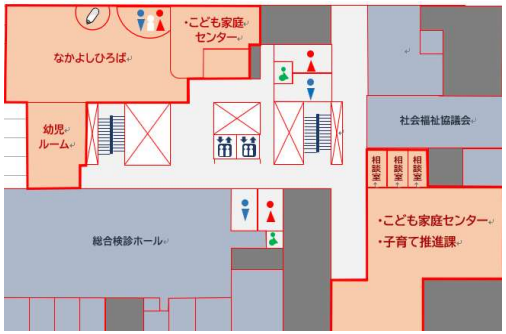
『つるおか子育てアプリby母子モ』は
鶴岡市が提供する、安心してお使い頂ける子育てアプリです。
『母子モ』は女性向け健康管理アプリ『ルナルナ』の利用者の声にお応えして生まれたサービスなので、
妊娠中から子育てまで役立つ機能が沢山あります！
是非、紙の母子健康手帳と合わせてお使いください。

所在地

〒997-0033　山形県鶴岡市泉町５番３０号にこ♥ふる２階







TEL　０２３５（２５）２７４１（なかよし広場直通）
　　０２３５（２６）７０４３（こども家庭センター直通）
FAX　０２３５（２５）２４７１
E-mail kodomokatei@city.tsuruoka.yamagata.jp

利用できる時間

● 相談	8：30～17：15
● なかよし広場	9：00～16：00
● 鶴岡市ファミリー・サポート・センター	9：00～17：00

休館日

土・日・祝祭日および年末年始（12月29日～1月3日）

令和8年5月

こども家庭センター

鶴岡市総合保健福祉センター　にこ♥ふる内



Illustration by Yoshiharu Tajchida

鶴　岡　市

すべてのこどもが安心して未来に歩めるように



妊娠・出産に関する相談

・母子健康手帳の交付・面談
・妊婦支援給付金の申請・相談
・妊娠中の心身の悩み相談
・産後ケア事業の相談・手続き

☎0235-26-7043（直通）

なかよし広場

・親子で自由に過ごせる交流、遊びの場
【対象】乳幼児とご家族
自由に来館して遊ぶことができます。

月曜日～金曜日（祝祭日は除く）
開館時間　9：00～16：00
☎0235-25-2741（直通）

子育て支援

・子育てに関する相談
・子育て支援情報の提供
・育児講座やイベントの開催
☆あかちゃんのお部屋、広場
☆転入者のための子育て案内講座
☆あそびの広場等

☎0235-25-2741（直通）

ファミリー・サポート・センター

・リフレッシュ、通院、送迎の援助などの預かりの支援

育児援助を受けたい方（おねがい会員）と援助してくれる方（まかせて会員）を仲介して、仕事と育児の両立など、子育て家庭をサポートしています。

月曜日～金曜日（祝祭日は除く）
時間　9：00～17：00
☎ 0235-25-2741（直通）

子ども総合相談窓口

・こどもと家庭に関する悩みや心配ごと
【対象】0歳から18歳までのお子さんとその家族

お話を伺い、必要な情報を提供したり、
必要に応じて専門機関との相談にお繋ぎします。

☎0235-35-1118（直通）

虐待に関する相談・通告

・近隣のお子さんの泣き声が続くとき
・身体に不審な傷を見つけたとき
・保護者の養育態度が気になるとき
＊匿名可。

☎0235-26-7043（直通）

発達に関する相談

・言葉が増えない、落ちつきがない
・活動の切り替えが難しい
・会話になりにくい
【対象】就学前のお子さんとその家族

発達障害のあるお子さんの関わり方など
悩んだ時はご相談ください。
お子さんの様子をお聞きしながら、
関わり方を一緒に考えます。

☎0235-25-2741（直通）

その他の相談

・ヤングケアラーに関する相談
・ひとり親に関する相談
・女性相談
・手当やその他の支援制度などの情報提供、手続き

☎0235-26-7043（直通）

各種相談時間

月曜日から金曜日
（祝日・年始年末除く）
8：30～17：15