



# まんまだより3月号

鶴岡市社会福祉協議会  
 鶴岡市子育て広場  
 まんまルーム  
 鶴岡市末広町3-1  
 マリカ東館3階  
 TEL・FAX 0235-24-5635

暖かい春が待ち遠しくなりました。もうすぐマスクを外す生活に戻りそうです。マスク生活は、相手の表情が解らず、幼児期の子ども達の心の成長に及ぼす影響が心配されていました。これからは、コロナの状況をみながらですが、笑顔には笑顔で返せるそんな日常に戻るといいですね。

いっぱい動いて、いっぱい遊んで、いっぱいご飯を食べて眠る。子ども達の生活リズムを整える遊び場としてもまんまルームは最適ですよ。

## 今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 子育て相談日 10:00~11:30	7 担当: 子育て推進課栄養士	8 	9	10 	11
12	13	14	15 子育て講座 10:30~11:00	16 担当: 西部児童館長	17 	18
19	20 	21 春分の日 開館して います	22 子育て相談日 10:00~11:30	23 担当: 中央児童館長・職員	24 にこにこタイム 10:30~	25 まんま~ず とあそぼう
26	27 	28	29	30	31	



みんなと一緒に大きくなったメダカ  
 かわいがってくれて ありがとう♡

### 4月の主な予定

子育て相談日  
 7日(金) 10:00~  
 担当: 中央児童館長  
 まんまルーム職員

子育て講座  
 『ベビーリトミック』  
 18日(火) 10:30~

にこにこタイム  
 『田中さんと  
 春のうたをうたおう』  
 10日(月) 10:30~

まんま~ずとあそぼう!  
 26日(水) 10:30~

### 《子育て講座》

日時: 3月15日(水) 10:30~11:00  
 内容: 『自信が持てる子育てへのアドバイス』  
 講師: 西部児童館 高取 千昭 館長  
 定員: 12組程度

「子育てに正解はない」とはいえ周りの子と比べ「これでいいのか」悩んだり、「何かいい対処法」を探ったり。出口の見えない時に悩みは深まります。ちょっとしたアドバイスが背中を押してくれるかもしれませんね。

(3月1日(水)より申込受付開始)

来館時や電話でお申し込みください。

◇お子さんを遊ばせながら聴くことができます。



### 《子育て相談日》

3月6日(月) 10:00~11:30

(担当: 市子育て推進課 栄養士)

3月22日(水) 10:00~11:30

(担当: 館長・まんま職員)

ささいなことでも構いません。食の悩みは一人ひとり違うので、この機会にお子さんを遊ばせながら、気軽にお話ししてみませんか。

◇予約もできますので、

職員にお声がけ下さい。



### 《にこにこタイム》

まんま~ずとあそぼう

日時: 3月24日(金) 10:30~

まんま職員と一緒に、ふれあい遊び・季節のうた・絵本などを楽しみましょう!

◇申し込みは要りません。お気軽にご参加ください。



### 『田中さんと

♪春のうた♪をうたおう』

日時: 4月10日(月) 10:30~

定員: 12組程度

3月22日(水)より受付開始しております。

直接、または電話でお申し込みください。