

みんなの国保



発行：鶴岡市国保年金課

被保険者番号の個人単位化について

～ 保険証に枝番が記載されます～

- ◆原則、令和3年8月1日に更新する保険証は、すべての国保加入者に枝番が記載されます。
- ◆令和3年4月1日以降に国保の保険証が交付された方には、枝番が記載されています。
- ◆枝番が記載されていない保険証でも、保険証に記載されている有効期限まで使用できます。

なぜ枝番が
記載されたの？

令和3年10月(予定)から医療機関等で「オンライン資格確認」が導入されることになり、オンライン資格確認では健康保険の資格情報を“個人単位”で管理するため、被保険者番号に個人を識別する『枝番』をつけることになりました。

マイナンバーカードが
保険証に？

オンライン資格確認システムを導入している医療機関等では、マイナンバーカードを保険証として利用することができます(ただし、利用するための登録が必要です)。これまでどおり保険証は交付しますので、保険証で受診することもできます。

マイナンバーカードを保険証として利用していても、これまでどおり国保への手続きは必要です!

国民健康保険に加入する場合（離職や健康保険の扶養取消など）

届出に必要なもの

- 勤務先の健康保険の資格を喪失したことがわかる書類（退職日がわかる書類可）
- 顔写真付きの身分証明書（来庁する人）
- マイナンバーを確認できる書類

～ 健康保険豆知識1～

- ①会社等の社会保険では、退職後も引き続き加入できる“任意継続制度”があります。
- ②家族が加入する健康保険の被扶養者となることができる場合があります。

勤務先の健康保険に加入した場合（国民健康保険を脱退する）

届出に必要なもの

- 国民健康保険の保険証
- 勤務先から交付された保険証
- 顔写真付きの身分証明書（来庁する人）
- マイナンバーを確認できる書類

～ 健康保険豆知識2～

- ①勤務先の健康保険に加入（扶養認定）した場合、勤務先では市役所への届出をしません。
- ②届出が行われないと国民健康保険税の納付義務が継続しますので、ご注意ください。
- ③国保の資格がない期間に、国保の保険証を使用して受診した場合、国保で負担した分の医療費を返還していただくことになります。

◆お問合せ先◆

各種届出は市役所・地域
庁舎のすべてで行うこと
が出来ます

国保年金課国保医療係
藤島庁舎市民福祉課
羽黒庁舎市民福祉課
櫛引庁舎市民福祉課
朝日庁舎市民福祉課
温海庁舎市民福祉課

☎ 25-2111（代表）内線178
☎ 64-5807（直通）
☎ 26-8773（直通）
☎ 57-2113（直通）
☎ 53-2114（直通）
☎ 43-4614（直通）

高額療養費の支給申請について

1 か月にかかった医療費の自己負担額の合計が、所得区分に応じた“**限度額**”を超えた場合、超えた分は**高額療養費**として支給されますが、**該当した診療月ごとに支給申請が必要**です！

高額療養費支給申請の流れ

★★はがきが届いたら手続きしましょう★★

①支給該当となる場合、世帯主あてに「高額療養費支給申請のお知らせ」のはがきが届く（毎月末発送）
※診療月から2～3か月後に送付

②市役所・各地域庁舎にて申請手続きをする
※原則、診療月の翌月の1日から2年で時効

③高額療養費の支給
※原則、世帯主名義口座へ振込

※支給申請簡素化世帯（世帯主が70歳以上+国保加入者全員が70歳以上）へは対象となった際に「初回申請」のお知らせを送付します。初回申請後は高額療養費に該当した場合は自動振込みします。

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付申請

医療機関等に「**限度額適用認定証**」を提示することで、医療機関等の窓口で支払う金額を限度額までとすることができます。※標準負担額減額認定証：非課税世帯の入院時の食事代の減額

届出に必要なもの

- 国民健康保険証
- 顔写真付きの身分証明書（来庁する人）
- マイナンバーを確認できる書類

※オンライン資格確認システムを導入している医療機関等でマイナンバーカードを保険証として利用する場合は、限度額適用認定証等の提示は不要になります。

療養費の支給申請について

次のような医療費は、保険で認められた部分については“療養費”として払い戻しを受けることができます！（申請必要）

- ◇急病・緊急その他やむを得ない理由で、**医療機関に保険証を提示できなかった**
- ◇**コルセットなどの補装具**を製作・購入した（医師の診断によるもの）
- ◇**輸血のための生血**の費用を負担した（親族から提供された場合を除く）
- ◇医師の指示により、緊急その他やむを得ない理由で**移送**された
- ◇**海外で診療**を受けた（治療目的で渡航した場合を除く）
- ◇**接骨院・整骨院**にかかった
- ◇**はり・きゅう、あんま、マッサージ**を受けた



届出に必要なもの

- 領収書
- 世帯主名義の振込口座番号
- 内容によって医師の証明書等
- 顔写真付きの身分証明書（来庁する人）
- マイナンバーを確認できる書類

～チェックポイント！～

- ①申請が医療費を支払った日の翌日から2年を経過すると支給が受けられなくなります。
- ②保険証を使用して、はり・きゅう、マッサージの施術を受ける場合、**医師の診察**を受けた上で同意書の提出が必要です。

国民健康保険税について

国民健康保険税 課税方法の概要

- ・内訳として「医療保険分」「後期高齢者支援金等分」「介護保険分」の3区分
- ・区分ごと「所得割（税率）」＋「均等割（定額）」＋「平等割（定額）」の総計
*所得割：加入者の前年中の所得（総所得金額等－基礎控除額）で算定
- ・区分ごとに課税限度額が定められています
- ・基準額より所得が少ない世帯には、均等割と平等割を軽減しています
- ・新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年中の収入の大きな減少が見込まれる世帯については、税の減免に該当する場合があります。

国民健康保険税納税通知書及び
国保税のしおり（説明書）は、
7月中旬に世帯主（納税義務者）
へお送りします。

世帯主及び国保に加入している方の
所得額（基礎控除前）の合計で軽減
判定します。
未申告の場合、軽減ができません。

◆お問合せ先◆ 課税課諸税係 ☎ 25-2111 内線 205

保険税や医療費などの還付をかたる電話詐欺に注意!!

市では、保険税の還付や高額療養費などの保険給付を支給する場合、
現金自動預払機（ATM）で手続きをしていただくことは**絶対に**ありません。
還付金をかたる不審な電話があった場合は、相手の指示に従わず、
まずは市の担当部署や警察に連絡・相談をしてください。



知っておこう! エイズ・HIV感染

エイズ(AIDS)とは?

日本語では“後天性免疫不全症候群”と言います
“HIV（ヒト免疫不全ウイルス）”に感染して発症する病気です

どんな病気?

HIVは、からだを病気から守っている免疫力を破壊していきます
①感染：感染から数週間以内にインフルエンザに似た症状が出る場合がある
②無症候期：自覚症状はないが、徐々に抵抗力（免疫）が低下していく
③エイズ発症：抵抗力が低下し、日和見感染症（本来なら自分の力でおさえることができる病気）や悪性腫瘍を発症する

HIVの感染経路は?

HIVは、主に血液や精液、膣分泌液に多く含まれているため、『性行為感染』
『血液感染』『母子感染』の3つの経路で感染します

感染予防するには?

もっとも多い感染経路は「性行為による感染」です。性行為におけるコンドームの正しい使用は、感染予防にとって有効な手段です

感染の有無を調べるには?

全国の保健所で、無料・匿名（名前を聞かれない）で受けることができます

