

# 始めよう！グリーンカーテン

基本的な作り方とおおまかな成育スケジュール

ゴーヤ編

(環境省ホームページより引用)

## 4月 土をつくる、種をまく

### 1 園芸用の土を準備

まず、プランターの底が隠れるくらい  
の鉢底石を敷きます。根が息苦しく  
ないように土をほぐしながら  
ふんわりとなるように入れましょう。  
根が喜ぶ土の深さは約30cmほど。  
大きめのプランターを選びましょう。



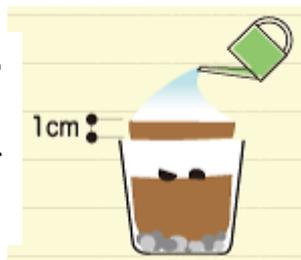
### 2 種を準備する

種の外皮は固く水が浸透しにくいので、  
種をペットボトルに入れシャカシャカ  
振ったり、そのまま2時間ほど水に  
浸しておきます。



### 3 ポットに植える

最初にポットで発芽させ、元気のよいもの  
を選んでプランターに植え替える方法が  
あります。種を土の上に置いて1cmほど  
被せてから水をあげましょう。



## 5月 プランターに植えかえ

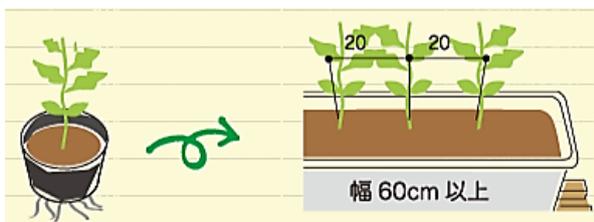
### 4 間引く

本葉が2~3枚出たら、元気の  
無いものを間引きます。根が  
痛むので引き抜かず根本を  
カットしましょう。



### 5 プランターに移す

ポットの底から根が出てきたら移し時です。  
根を傷つけないように土ごとプランターに  
植え替えます。



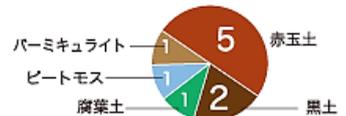
## 作り方のポイント

朝顔の場合もほぼ同じ作り方です。

### ・配合をしてみる

ゴーヤに適した土をつくるには、赤玉  
土5割、黒土2割、ピートモス、パーミ  
キュライト、腐葉土をそれぞれ1割の  
バランスで配合します。カキガラ(牡蠣  
あるいはアサリ、シジミの殻、あるいは  
卵の殻を砕いたもの)を加えても良い  
でしょう。

赤玉土はふるいにかけて細かな土の粉  
を取り除いておきましょう。ホームセ  
ンターなどで園芸用の土を購入する  
ときは、花・野菜用の土を選びましょう。



### ・土の酸性とアルカリ性(pH)

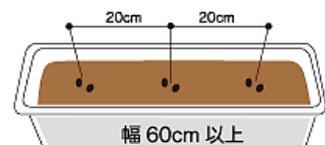
植物にはそれぞれ適した土のpH値が  
あります。大半の植物は5.5~6.5  
ですが、ゴーヤの場合は6.5~7.5、  
朝顔の場合は5.5を目安に。

### ・硬実(こうじつ)の話

水を浸透させにくい外皮(クチクラ層)  
を持つ種が硬実です。硬実はそのまま  
では発芽しにくいので皮に傷をつけて  
水を浸透し易くします。

### ・直接プランターに種を撒く場合

種を数粒ずつ20cm間隔(朝顔の場合  
は12~15cm間隔)で撒き、土を  
1cmほど被せてから水をあげます。  
本葉が出たら、大きく育てるために、  
元気の無いものは根本からカットしま  
す。根が傷むので引き抜かないよう  
にしてください。



### ・ツルを傷めない結び方

つるをネットにからめるときは、ひも  
を8の字にしてつるとネットを結び  
ます。

ひもは糸でもビニールでもかまいま  
せん。結び目はゆったりと余裕を持  
たせておきましょう。



6

### 誘引する

成長初期にはネットにつるがうまくからむように誘引してあげます。子づるや孫づるは細くて柔らかいので丁寧に広げるようにネットにからめます。ネットからはみだした茎は切っても構いません。



7

### 摘心のタイミング

グリーンカーテンの親づる（一番太い中心の茎）が1mくらいに達するまでに、親づるの先を2～3cm切ることを繰り返します。そうすることで、子づる、孫づるが元気に成長し、面を作ります。



8

### 水をやる

ゴーヤは根から多量の水分を吸い上げるので、晴天の日は1日1回、朝から夕方たっぷり与えます。



プランター植えの場合は、下の穴から水がでてくるまで十分に与えてください。

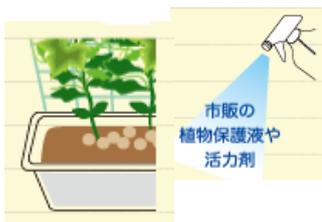
【水やりのタイミングの目安は？】

割り箸等の棒を土にさしてみ、湿った土がくっついてこない、あるいは土を掴んで強く握った時に、団子状に固まらずにバラバラと崩れてくるようなら、水やりをします。

9

### 防虫する

市販の植物保護液、活力剤が最適です。

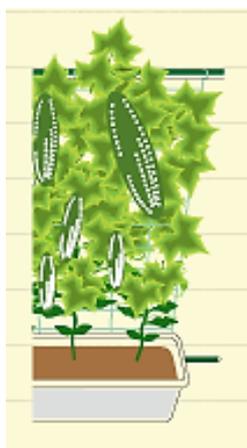


10

### 追肥する(開花・結実後)

固形の化成肥料を花が咲いて結実の頃から1か月に1回与えましょう。液体肥料の場合は1週間に一度、水やりの水の代わりに与えます。

液体肥料の希釈基準は製品の用法に従ってください。



### ・肥料のあげ方

固形の化成肥料は根元から離して、ゆびで凹みをつくって入れ、土を軽くかぶせます。根元に近いと濃い肥料成分のために根が傷み成育が悪くなります。

朝顔の追肥の場合は、最初の花が咲き始めたら1か月に1階与えます。



### ・肥料の種類と効力

植物の三大栄養素には、葉を大きく育てる葉肥の窒素、実肥のリン酸、そして根肥のカリウムがあります。これらをゴーヤに適した配合にした専用の肥料がホームセンターなどで販売されています。

### ・成長の三大栄養素

<b>N 窒素</b>
茎や葉を茂らせませす 追肥で多めに 葉肥 (はごえ)
<b>P リン</b>
花やツボミ、実の成育を促します 最初多めに 実肥 (みごえ)
<b>K カリウム</b>
根の成育を促します 追肥で多めに 根肥 (ねごえ)
<b>その他 石灰</b>
カルシウムです 細胞壁を強くします
<b>その他 マグネシウム</b>
葉緑素をつくり新陳代謝を促します

### ・こんな害虫がいます

アブラムシ、ハダニ、オンシツコナジラミ、花モノによくスリップスが付きます。

害虫によっては専用の駆除剤が発売されています。

### ・こんな病気に気をつけよう

【うどんこ病】

葉の表面がうどん粉をふりかけたように白くなる病気です。

【灰色かび】

葉や実に灰色のカビが生え腐ってしまう病気です。

【つる割病】

下葉よりしおれ始め、茎に割れ目ができる病気です。