

## 涼しく、おいしく ゴーヤのグリーンカーテンを作ろう

環境つるおか推進協議会  
(事務局：鶴岡市市民部環境課)

### 準備をしよう

まず、植えられる場所を確保します。ゴーヤは、地植えでもプランターでも十分に育ちます。ベランダやカーポート横などで、ネットをしっかりと固定できる場所を選ぶと、ネット張りが楽です。こうした場所がなければ、合掌式支柱を組むなどして、ネットを張る場所を作ります。

土は、ホームセンターなどで購入でき、予め赤玉土や腐葉土が配合されている野菜用培養土が便利です。

### ゴーヤを発芽させよう

ゴーヤは気温が低いと発芽しません。ゴールデンウィーク過ぎ頃、気温が25度を超えるようになってから種まきをしましょう。種まきの際は、2センチほど土を被せるようにします。浅まきすると、発芽しにくくなることがあります。

また、ゴーヤの種は硬い殻に覆われています。芽が出やすくなるよう、予め先端に傷をつけ、水につけて、給水させておくと効果的です。

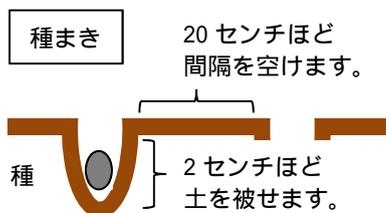


先端に傷をつけます。  
爪切りでぱちんと切る  
やり方が簡単です。

### ゴーヤを収穫しよう

発芽し、本葉(子葉の後に  
出る葉)が4枚ほど出たら、  
つるを絡ませるためネット  
を用意します。風や突った  
ゴーヤの重みに負けないよ  
うにしっかりと固定しまし  
ょう。ネットや結束バンドは、  
100円ショップでも購入で  
きます。

親づる(1本目のつる)が  
伸び、葉が6枚ほど出たら、  
摘心のタイミングです。親  
づるの先端を切り取って、  
実の付きが良くなるように  
します。

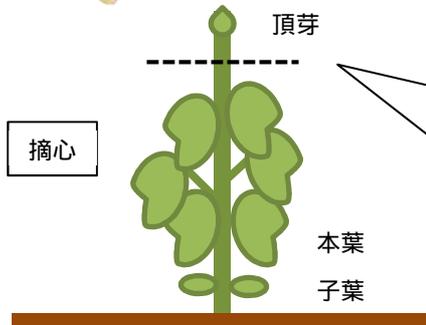


種まき

20センチほど  
間隔を空けます。

種

2センチほど  
土を被せます。



摘心

頂芽

本葉  
子葉

頂芽を含む、親づるの先端を切り取ります。すると、葉柄(葉の茎部分)の付け根から芽が出て、子づるが伸びてきます。子づるは、ネットにひっかけてあげましょう。付いた雌花は通常、虫などにより自然と受粉しますが、雄花を取り、花粉を雌花に付けてやることで、人工授粉も可能です。

## 今年も開催！ 鶴岡市グリーンカーテンコンテスト

環境つるおか推進協議会では、今年も「鶴岡市グリーンカーテンコンテスト」を開催します。コンテストには、ゴーヤ、アサガオ、キュウリ、ヘチマなど、どの植物のグリーンカーテンでもご応募いただけます。ご自慢のグリーンカーテンを写真に収め、コンテストに応募してみませんか。

受賞者の方へは心ばかりの副賞として商品券をご用意しておりますので、どうぞ奮ってご参加ください。

### <応募方法>

#### ・ご用意いただくもの

グリーンカーテンの写真 1~2枚

容量・写真サイズは不問とします。

グリーンカーテン全体の様子が見えるカラー写真を、最低1枚ご用意ください。

#### 応募用紙

この紙の裏面が、応募用紙になっています。

応募用紙の様式は、鶴岡市ホームページからダウンロードすることができます。(Word、PDF)

#### ・応募方法

上記2点を、2023年8月31日(木)まで、

メールの場合：kankyo@city.tsuruoka.yamagata.jp

へお送りください。

持参の場合：鶴岡市役所6階 環境課事務局

へお持ちください。

郵送の場合：〒997-8601 鶴岡市馬場町9-25

環境つるおか推進協議会事務局 環境課 へお送りください。

その他詳細につきましては、鶴岡市ホームページをご覧ください。

トップページ>都市整備・環境>環境・エネルギー>環境フェアつるおか  
>令和5年度>第15回鶴岡市グリーンカーテンコンテストを開催します



## 第 15 回 鶴岡市グリーンカーテンコンテスト 応募用紙

下部太枠内を記入し、写真を添えて、2023 年 8 月 31 日（木）までお送りください。

フリガナ	
氏名・団体名	
住所	
電話番号	
E-mail	

植物の種類
グリーンカーテンの大きさ                      たて                      m   ×   よこ                      m
グリーンカーテンを作るとき、工夫したことや苦労したこと
グリーンカーテンを作ってよかったこと
その他ご自由にお書きください

### < 注意事項（抜粋） >

- 1) ご記入いただいた個人情報は、グリーンカーテン普及事業にのみ使用し、その他の目的では使用いたしません。
- 2) 印つきの項目は、公共施設における展示や、市ホームページにて公開させていただきますのでご了承ください。また、入選された方のみ、作品とともにご氏名を公開させていただくことがございます。差し障りのある場合には、環境つるおか推進協議会事務局まで、その旨をお伝えいただけますようお願いいたします。
- 3) 作品については、公開の際、一部プライバシー等に配慮した加工を施すことがございます。
- 4) 審査結果の個別の通知は、入選された方へのみさせていただきます。