

# つるおか環境カレンダー 2024

| 1月 |             | 2月 |             | 3月 |             |
|----|-------------|----|-------------|----|-------------|
| 1  | 月 元旦        | 1  | 木           | 1  | 金           |
| 2  | 火           | 2  | 金           | 2  | 土           |
| 3  | 水           | 3  | 土 節分        | 3  | 日 ひなまつり     |
| 4  | 木           | 4  | 日           | 4  | 月           |
| 5  | 金           | 5  | 月           | 5  | 火           |
| 6  | 土           | 6  | 火           | 6  | 水           |
| 7  | 日           | 7  | 水           | 7  | 木           |
| 8  | 月 成人の日      | 8  | 木           | 8  | 金           |
| 9  | 火           | 9  | 金           | 9  | 土           |
| 10 | 水           | 10 | 土           | 10 | 日           |
| 11 | 木           | 11 | 日 建国記念の日    | 11 | 月           |
| 12 | 金           | 12 | 月 振替休日      | 12 | 火           |
| 13 | 土           | 13 | 火           | 13 | 水           |
| 14 | 日           | 14 | 水           | 14 | 木           |
| 15 | 月           | 15 | 木           | 15 | 金           |
| 16 | 火           | 16 | 金           | 16 | 土           |
| 17 | 水           | 17 | 土           | 17 | 日 小型家電等無料回収 |
| 18 | 木           | 18 | 日 小型家電等無料回収 | 18 | 月           |
| 19 | 金           | 19 | 月           | 19 | 火           |
| 20 | 土           | 20 | 火           | 20 | 水 春分の日      |
| 21 | 日 小型家電等無料回収 | 21 | 水           | 21 | 木           |
| 22 | 月           | 22 | 木           | 22 | 金           |
| 23 | 火           | 23 | 金 天皇誕生日     | 23 | 土           |
| 24 | 水           | 24 | 土           | 24 | 日           |
| 25 | 木           | 25 | 日           | 25 | 月           |
| 26 | 金           | 26 | 月           | 26 | 火           |
| 27 | 土           | 27 | 火           | 27 | 水           |
| 28 | 日           | 28 | 水           | 28 | 木           |
| 29 | 月           | 29 | 木 うるう日      | 29 | 金           |
| 30 | 火           |    |             | 30 | 土           |
| 31 | 水           |    |             | 31 | 日           |



「冬の遊び」 鶴岡市立朝陽第五小学校 5年 鈴木 めぐみ さん作

地球温暖化防止につながる“賢い選択”を  
“COOL CHOICE”と呼び、推進しています

**COOL CHOICE !**

- お鍋を囲んで一家団らん
- お風呂は間を空けずに入ろう
- 窓・扉に、断熱材でひと工夫



ごみ減量とリサイクルのために①  
古新聞(チラシも一緒)・雑誌・ダンボール等は資源です！  
「資源回収」や「拠点回収」に出してリサイクルを  
推進しましょう。



「問い合わせが多いごみ」についてはこちら⇒



# つるおか環境カレンダー 2024

| 4月 |   |           | 5月 |   |             | 6月 |   |               |
|----|---|-----------|----|---|-------------|----|---|---------------|
| 1  | 月 |           | 1  | 水 |             | 1  | 土 |               |
| 2  | 火 |           | 2  | 木 |             | 2  | 日 |               |
| 3  | 水 |           | 3  | 金 | 憲法記念日       | 3  | 月 |               |
| 4  | 木 |           | 4  | 土 | みどりの日       | 4  | 火 |               |
| 5  | 金 |           | 5  | 日 | こどもの日       | 5  | 水 |               |
| 6  | 土 |           | 6  | 月 | 振替休日        | 6  | 木 |               |
| 7  | 日 |           | 7  | 火 |             | 7  | 金 |               |
| 8  | 月 |           | 8  | 水 |             | 8  | 土 |               |
| 9  | 火 |           | 9  | 木 |             | 9  | 日 |               |
| 10 | 水 |           | 10 | 金 |             | 10 | 月 |               |
| 11 | 木 |           | 11 | 土 |             | 11 | 火 |               |
| 12 | 金 |           | 12 | 日 | 母の日         | 12 | 水 |               |
| 13 | 土 |           | 13 | 月 |             | 13 | 木 |               |
| 14 | 日 |           | 14 | 火 |             | 14 | 金 |               |
| 15 | 月 |           | 15 | 水 |             | 15 | 土 |               |
| 16 | 火 |           | 16 | 木 |             | 16 | 日 | 父の日、小型家電等無料回収 |
| 17 | 水 |           | 17 | 金 |             | 17 | 月 |               |
| 18 | 木 |           | 18 | 土 |             | 18 | 火 |               |
| 19 | 金 |           | 19 | 日 | 小型家電等無料回収   | 19 | 水 |               |
| 20 | 土 |           | 20 | 月 |             | 20 | 木 |               |
| 21 | 日 | 小型家電等無料回収 | 21 | 火 |             | 21 | 金 |               |
| 22 | 月 |           | 22 | 水 |             | 22 | 土 |               |
| 23 | 火 |           | 23 | 木 |             | 23 | 日 |               |
| 24 | 水 |           | 24 | 金 |             | 24 | 月 |               |
| 25 | 木 |           | 25 | 土 | 天神祭         | 25 | 火 |               |
| 26 | 金 |           | 26 | 日 |             | 26 | 水 |               |
| 27 | 土 |           | 27 | 月 |             | 27 | 木 |               |
| 28 | 日 |           | 28 | 火 |             | 28 | 金 |               |
| 29 | 月 | 昭和の日      | 29 | 水 |             | 29 | 土 |               |
| 30 | 火 |           | 30 | 木 | つるおかごみゼロ大作戦 | 30 | 日 |               |
|    |   |           | 31 | 金 |             |    |   |               |

令和5年「つるおか環境カレンダー」春の採用作品



「ばっちゃんの孟宗汁」  
鶴岡市立鶴岡第五中学校 2年 松田 かなえ さん作

**COOL CHOICE !**

- ごはんをのこさず食べて、食品ロスをなくそう
- 買い物では、必要なぶんだけにしよう
- 自転車に乗って、環境にも健康にも◎

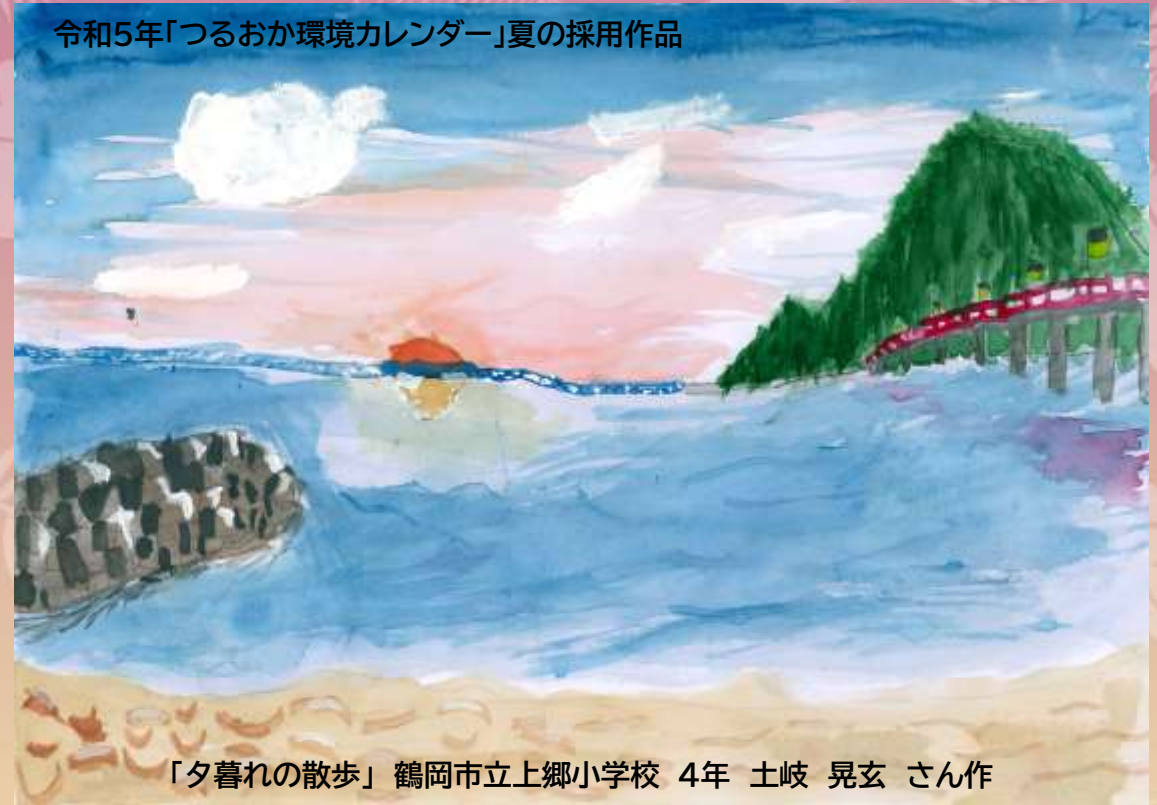


※不法投棄監視及び海岸漂着ごみ削減強化月間:5月1日~5月31日

小型家電無料回収場所:鶴岡市ごみ焼却施設「つるおかエコファイア」(宝田三丁目13番6号)

# つるおか環境カレンダー 2024

| 7月 |   |           | 8月 |   |           | 9月 |   |            |
|----|---|-----------|----|---|-----------|----|---|------------|
| 1  | 月 |           | 1  | 木 |           | 1  | 日 | くるりん館休日見学会 |
| 2  | 火 |           | 2  | 金 |           | 2  | 月 |            |
| 3  | 水 |           | 3  | 土 |           | 3  | 火 |            |
| 4  | 木 |           | 4  | 日 |           | 4  | 水 |            |
| 5  | 金 |           | 5  | 月 |           | 5  | 木 |            |
| 6  | 土 |           | 6  | 火 |           | 6  | 金 |            |
| 7  | 日 | 七夕        | 7  | 水 |           | 7  | 土 |            |
| 8  | 月 |           | 8  | 木 |           | 8  | 日 |            |
| 9  | 火 |           | 9  | 金 |           | 9  | 月 |            |
| 10 | 水 |           | 10 | 土 |           | 10 | 火 |            |
| 11 | 木 |           | 11 | 日 | 山の日       | 11 | 水 |            |
| 12 | 金 |           | 12 | 月 | 振替休日      | 12 | 木 |            |
| 13 | 土 |           | 13 | 火 |           | 13 | 金 |            |
| 14 | 日 |           | 14 | 水 |           | 14 | 土 |            |
| 15 | 月 | 海の日       | 15 | 木 |           | 15 | 日 | 小型家電等無料回収  |
| 16 | 火 |           | 16 | 金 |           | 16 | 月 | 敬老の日       |
| 17 | 水 |           | 17 | 土 |           | 17 | 火 |            |
| 18 | 木 |           | 18 | 日 | 小型家電等無料回収 | 18 | 水 |            |
| 19 | 金 |           | 19 | 月 |           | 19 | 木 |            |
| 20 | 土 |           | 20 | 火 |           | 20 | 金 |            |
| 21 | 日 | 小型家電等無料回収 | 21 | 水 |           | 21 | 土 |            |
| 22 | 月 |           | 22 | 木 |           | 22 | 日 | 秋分の日、環境フェア |
| 23 | 火 |           | 23 | 金 |           | 23 | 月 | 振替休日       |
| 24 | 水 |           | 24 | 土 |           | 24 | 火 |            |
| 25 | 木 |           | 25 | 日 |           | 25 | 水 |            |
| 26 | 金 |           | 26 | 月 |           | 26 | 木 |            |
| 27 | 土 |           | 27 | 火 |           | 27 | 金 |            |
| 28 | 日 |           | 28 | 水 |           | 28 | 土 |            |
| 29 | 月 |           | 29 | 木 |           | 29 | 日 |            |
| 30 | 火 |           | 30 | 金 |           | 30 | 月 |            |
| 31 | 水 |           | 31 | 土 |           |    |   |            |



令和5年「つるおか環境カレンダー」夏の採用作品

「夕暮れの散歩」鶴岡市立上郷小学校 4年 土岐 晃玄 さん作

## COOL CHOICE !

- エアコンのフィルターをきれいにして、冷房の効きを良くしましょう。
- 室外機の周りの物をどかして、排気口をふさがないようにしましょう。
- 夏野菜を食べて体内からクールダウン。  
きゅうりやトマトに含まれるカリウムは、ナトリウムの排出を助け、  
高血圧やむくみに効果があるといわれています。



## ごみ減量とリサイクルのために②

生ごみは8割以上が水分！茶色袋に入れる前にギュッとひとしぼり  
することで、悪臭防止につながり、ごみも運びやすくなります。



# つるおか環境カレンダー 2024

| 10月 |   | 11月 |   | 12月 |   |
|-----|---|-----|---|-----|---|
| 1   | 火 | 1   | 金 | 1   | 日 |
| 2   | 水 | 2   | 土 | 2   | 月 |
| 3   | 木 | 3   | 日 | 3   | 火 |
| 4   | 金 | 4   | 月 | 4   | 水 |
| 5   | 土 | 5   | 火 | 5   | 木 |
| 6   | 日 | 6   | 水 | 6   | 金 |
| 7   | 月 | 7   | 木 | 7   | 土 |
| 8   | 火 | 8   | 金 | 8   | 日 |
| 9   | 水 | 9   | 土 | 9   | 月 |
| 10  | 木 | 10  | 日 | 10  | 火 |
| 11  | 金 | 11  | 月 | 11  | 水 |
| 12  | 土 | 12  | 火 | 12  | 木 |
| 13  | 日 | 13  | 水 | 13  | 金 |
| 14  | 月 | 14  | 木 | 14  | 土 |
| 15  | 火 | 15  | 金 | 15  | 日 |
| 16  | 水 | 16  | 土 | 16  | 月 |
| 17  | 木 | 17  | 日 | 17  | 火 |
| 18  | 金 | 18  | 月 | 18  | 水 |
| 19  | 土 | 19  | 火 | 19  | 木 |
| 20  | 日 | 20  | 水 | 20  | 金 |
| 21  | 月 | 21  | 木 | 21  | 土 |
| 22  | 火 | 22  | 金 | 22  | 日 |
| 23  | 水 | 23  | 土 | 23  | 月 |
| 24  | 木 | 24  | 日 | 24  | 火 |
| 25  | 金 | 25  | 月 | 25  | 水 |
| 26  | 土 | 26  | 火 | 26  | 木 |
| 27  | 日 | 27  | 水 | 27  | 金 |
| 28  | 月 | 28  | 木 | 28  | 土 |
| 29  | 火 | 29  | 金 | 29  | 日 |
| 30  | 水 | 30  | 土 | 30  | 月 |
| 31  | 木 |     |   | 31  | 火 |

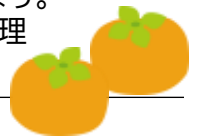
令和5年「つるおか環境カレンダー」秋の採用作品



「こうみんかん あき」 鶴岡市立上郷小学校 1年 奥田 陽莉 さん作

**COOL CHOICE !**

- 宅配は1回で受け取り、再配達をなくしましょう。
- 電子レンジを上手に使って、時短&省エネ調理
- 旬の食材を食べて、季節を楽しみましょう。



ごみ減量とリサイクルのために③

大切な食べ物を無駄なく消費し、食品ロスを減らして環境や家計にもプラスになるようみんなで取り組みましょう。

※不法投棄監視及び海岸漂着ごみ削減強化月間  
:10月1日~10月31日

小型家電無料回収場所:鶴岡市ごみ焼却施設「つるおかエコファイア」(宝田三丁目13番6号)